



الإرشاد الأكاديمي
ماجستير
التأهيل الرياضي

جامعة مؤتة
كلية علوم الرياضة
برنامج ماجستير التأهيل الرياضي



حضرة صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني ابن الحسين المعظم

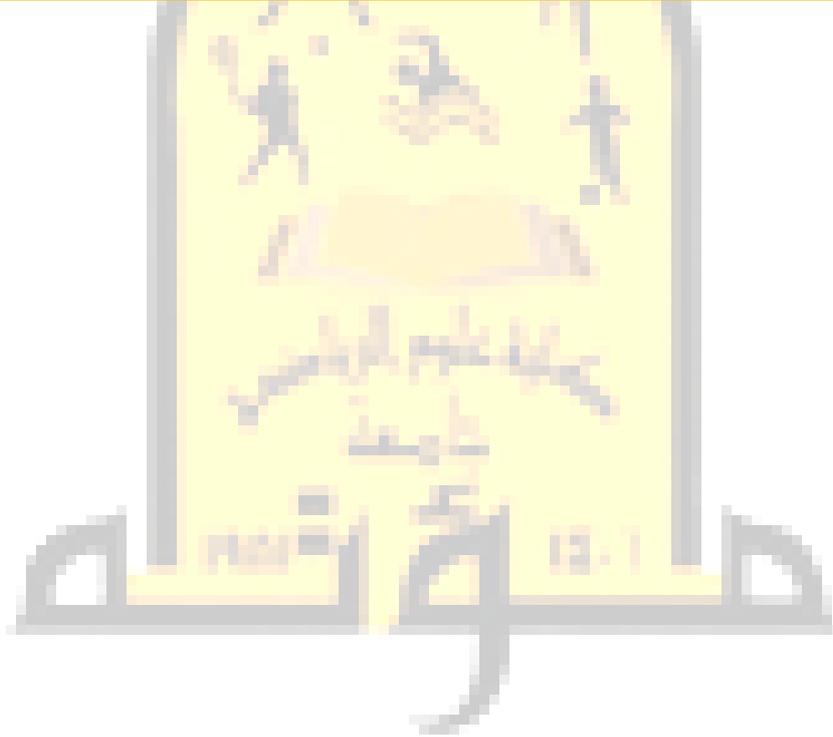
جامعة مؤتة
كلية علوم الرياضة
برنامج ماجستير التأهيل الرياضي



حضرة صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد حفظة الله ورعاه

فهرس دليل كلية علوم الرياضية

رقم الصفحة	الموضوع
(1)	فهرست الدليل
(2)	الكلية في سطور
(6)	برنامج الماجستير التربية الرياضية





الكلية في سطور

مقدمة (تاريخ تأسيس الكلية)

أنشئت كلية علوم الرياضة في 2000/1999م، حيث كانت قبل ذلك قسم خاص لمعلم مجال في التربية الرياضية ويتبع لكلية العلوم التربوية في الجامعة. واستمرت الكلية بالتطوير واستحداث البرامج الأكاديمية حتى أضحت تضم ثلاثة أقسام هي (بكالوريوس تربية رياضية، بكالوريوس تأهيل رياضي، وبكالوريوس التدريب الرياضي). كما تم استحداث برنامجي للدراسات العليا وهما (ماجستير التربية الرياضية، وماجستير التأهيل الرياضي). ويبلغ عدد أعضاء الهيئة التدريسية (31) عضو هيئة تدريس، ويبلغ عدد طلبة الكلية 1096 طالب وطالبة.

نبذة عن القسم

تأسس قسم التأهيل الرياضي عام 2000م/2021، وقد بدأ القسم باستقبال طلبته في العام 2002 وقد تطورت أعداد الطلبة في القسم من 25 طالب في أول دفعة قبول في ذلك العام، ليصل عدد الطلبة إلى ما يقارب 250 طالب في العام 2022م، وخلال الأعوام 1999 – 2022 فقد كانت أعداد الطلبة تتراوح ما بين 25 و 250 طالب. ويضم القسم 7 أعضاء هيئة تدريس. وللقسم برنامج ماجستير التأهيل الرياضي الذي تم استحداثه منذ العام 2019م.

1.1 الرؤية

الوصول إلى التميز وإعداد خريج نوعي في مجال التأهيل الرياضي ليكون على دراية ومعرفة شاملة تؤهله للعمل ضمن كوادرات قطاعات العمل التأهيلي للرياضيين والمسنين والمصابين الرياضيين.

1.2 الرسالة

1.3 تنبثق رسالة القسم من رسالة الكلية ورسالة الجامعة والتي تركز على أسس التميز التعليمي والأكاديمي المعتمد على التطوير العلمي والتكنولوجي.

1.3 الأهداف

1. إجراء البحوث والدراسات العلمية في مختلف مجالات التأهيل الرياضي.
2. تعزيز الكفايات الإدارية للخريجين للعمل في مجالات التأهيل واستعادة الحالة الصحية والبدنية.
3. تعزيز الكفايات الإدارية للخريجين للعمل في مجال التدريب الرياضي والاسعافات الأولية.
4. تطوير المهارات الحياتية لدى الخريجين.

النظرة المستقبلية للقسم:

1. عقد الدورات المعتمدة لاكتساب الخبرات العلمية و العملية وتطوير مهارات الطلبة والخريجين لفتح أبواب أكثر في سوق العمل.
2. التشاركية مع بعض التخصصات المشابه كتحصص العلاج الطبيعي.
3. متابعة الخريجين وتعزيز ربط وتواصل القسم مع الاتحادات الرياضية الحكومية والأندية الرياضية في القطاع الخاص.
4. العمل على تسويق القسم خارج المملكة وخاصة دول الخليج العربي.
5. توفير البيئة التعليمية المحفزة للتعلم والابداع والابتكار وتطوير المختبرات والصالات بالأجهزة والأدوات الخاصة في مجال التأهيل.
6. كما يسعى قسم التأهيل الرياضي لخلق بيئة تعليمية قادرة على استقطاب الطلبة والمدرسين ذوي الخبرات العالية.
7. السعي الى ابتعاث الطلبة الأوائل الى الجامعات المرموقة ذات التصنيف العالي.
8. تطوير برنامج الماجستير الى برنامج الدكتوراه.
9. التميز في مجال البحث العلمي وعمل تشاركية في الفرق البحثية مع الجامعات والتخصصات الأخرى كتحصص الطب خاصة في المجالات المرتبطة في مجال تأهيل الامراض والاصابات المزمنة.

طرق التواصل مع الكلية:

كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة		اسم الجهة
ص.ب(7) الرمز البريدي(61710)		العنوان
المملكة الأردنية الهاشمية	الدولة	الكرك - مؤتة
009622337380	الفاكس	009622337380 فرعي 6171 /4186
https://www.mutah.edu.jo/ar/sport/Home.aspx	الموقع الإلكتروني	العميد: handball@mutah.edu.jo مساعد العميد: Belal_aldmor@mutah.edu.jo
الصفحة الرسمية لكلية علوم الرياضة جامعة مؤتة		صفحة الكلية على الفيسبوك





برنامج ماجستير التأهيل الرياضي

مدة الدراسة:

تتصف خطة برنامج ماجستير التأهيل الرياضي بالمرونة وإمكانية إنهاء متطلبات البرنامج فيما لا يقل عن عامين جامعيين وكذلك بإمكانية التسجيل على الفصل الصيفي، وفيما يزيد عن هذه المدة يجب أن يخضع لإجراءات الجامعة بشكل عام وفيما تنص عليه التعليمات النافذة في وقتها.

عدد ساعات البرنامج:

يكون عدد الساعات المعتمدة للبرنامج بمسار به الرسالة والشامل (36 ساعة معتمدة)، باستثناء أن يكون المتقدم من خريجي الكليات الأخرى (العلوم التربوية، الأعمال، الآداب....).
وفيما يخص أقل عدد ساعات يستطيع الطالب تسجيلها تكون 6 ساعات على الأقل في الفصل الأول للقبول في البرنامج، ويكون أعلى عدد ساعات مسموح به في الفصل الدراسي الواحد 12 ساعة معتمدة.

مسارات البرنامج:

1. مسار الرسالة: وفي هذا المسار يدرس الطالب (36 ساعة معتمدة) تكون موزعة كالتالي: 24 ساعة معتمدة مواد دراسية إجباري تخصص، واختياري تخصص. و 9 ساعات معتمدة لكتابة الرسالة العلمية.
2. مسار الشامل: وفي هذا المسار يدرس الطالب (36 ساعة معتمدة) تكون موزعة كالتالي: 33 ساعة معتمدة مواد دراسية إجباري تخصص، واختياري تخصص.

من يحق له التقدم للطلب للدراسة:

يحق لخريجي كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة التقدم للبرنامج، وكذلك خريجي الكليات الأخرى إلا أنه يجب على خريجي التخصصات والكليات الأخرى دراسة ما يسمى بالمواد الاستدراكية للبرنامج (المواد الاستدراكية: هي من خارج الخطة الدراسية لبرنامج الماجستير، وتكون من مساقات برنامج البكالوريوس)، والتي تمثل أساس موحد مع خريجي كليات علوم الرياضة والتربية الرياضية.
كما يحق للجميع أن يتقدم للبرنامج ممن حصلوا على تقدير "جيد، جيد جداً، وممتاز" في مرحلة البكالوريوس دون اشتراط للحزمة في الفصل الأول، إلا أن مواد الحزمة تكون خاصة للمتقدمين الذين يكون تقديرهم "مقبول" في مرحلة البكالوريوس.

اشتراطات المعدل والتقدير للقبول في البرنامج:

يشترط للقبول في برنامج ماجستير التأهيل الرياضي أن يكون قد حصل على تقدير (جيد) في مرحلة البكالوريوس، وفي حالة المفاضلة بين المتقدمين ووجود تقدير "مقبول" فإن هنالك نسبة تقررها إدارة الجامعة بالتوافق مع وزارة التعليم العالي ما لا يزيد عن 10% منهم في البرنامج.

اشتراطات الدراسة:

يشترط في دراسة ماجستير التأهيل الرياضي الالتزام والدراسة المنتظمة الوجيهة في نطاق الجامعة، ويعود ذلك لقرارات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي في المملكة، كما أن هنالك نسبة للغياب في المساق الواحد.
كما أن الامتحانات جميعها تقام وجاهياً في نطاق الجامعة، وقد تكون بطرق مختلفة سواءً ورقياً أم إلكترونياً، أم واجبات وأبحاث علمية. وعليه تكون علامة النجاح في المساق (70%) من العلامة.

اشتراطات التخرج:

يشترط لإتمام دراسة البرنامج أن يدرس الطالب (36 ساعة معتمدة) موزعة حسب الخطة الدراسية المرفقة (اختياري، واجباري) التخصص.

مجالات العمل بعد التخرج:

1. التدريس في كليات التربية الرياضية وعلوم الرياضة.
2. المؤسسات البحثية العلمية.
3. التأليف المتخصص في التربية الرياضية.
4. العمل في الفنادق بمجال التدليك والتأهيل التخصصي.
5. القطاع الخاص.
6. قطاع التدريب الرياضي والأندية الرياضية
7. المؤسسات الحكومية الخاصة بالنشاط الرياضي.

أولاً: معلومات عامة عن برنامج الماجستير في التأهيل الرياضي:

- ✚ وقد تم **استحداثه** في الكلية منذ العام الجامعي 2018/2019، ويدرس بمسارين هما:
- مسار الرسالة.
 - مسار الامتحان الشامل.

✚ أهداف البرنامج:

1. إجراء البحوث والدراسات العلمية في مختلف مجالات التأهيل الرياضي.
2. تعزيز الكفايات الإدارية للخريجين للعمل في مجالات التأهيل واستعادة الحالة الصحية والبدنية.
3. تعزيز الكفايات الإدارية للخريجين للعمل في مجال التدريب الرياضي والاسعافات الأولية.
4. تطوير المهارات الحياتية لدى الخريجين

✚ مميزات البرنامج:

1. الوحيد في الجامعات الأردنية.
2. ينفرد هذا البرنامج عن برامج الدراسات العليا في الوطن العربي كونه متخصص في مجال التأهيل الحركي والبدني بشكل مباشر.
3. تعتبر رسوم تسجيل الساعات من الحدود المقبولة نوعاً ما وليست ذات تكلفة مرتفعة.
4. يتيح التخصص لخريجيه العمل في مجال التأهيل البدني والرياضي لذوي الاحتياجات الخاصة، والأفراد الذين يخضعون للعمليات الجراحية في المفاصل، وكذلك العمل مع الأندية الرياضية والمراكز الصحية.
5. وجود أساتذة متخصصين في المجالات المعرفية مثل الإصابات الرياضية وطرق علاجها، والأمراض المزمنة، وفسيولوجيا الجهد البدني، وعلم التمرينات التأهيلية، وطرق العلاج الطبيعي والتأهيل النفسي.

6. وجود مختبرات خاصة بالبرنامج على مستوى الكلية، وإمكانية الإستعانة بمختبرات كلية العلوم في الجامعة.

✚ فيما يتعلق **بشروط قبول** الطالب في البرنامج يمكن أن يسمح للطلبة الحاصلين على درجة **البكالوريوس** في علوم الرياضة التقدم لهذا البرنامج. أو الحاصلين على درجة البكالوريوس في الطب، والتغذية والتمريض شريطة اجتيازهم مواد استدرائية بواقع (9) ساعات تحددها لجنة الدراسات العليا في الكلية في الفصل الأول من القبول.

✚ يدرس هذا البرنامج **باللغة العربية** ببرنامج يوزع **طيلة أيام الأسبوع في (الركن/ الحرم الجامعي)**.

✚ فيما يتعلق **الرسوم الجامعية** فعلى طالب ماجستير التأهيل الرياضي دفع الرسوم وعلى التفصيل الآتي:

• رسوم الدراسة.

1. رسوم المستجد: (250) دينار للأردني & (637.5) دولار لغير الأردني.

2. الساعة: (90) دينار للأردني & (300) دولار لغير الأردني.

3. الرسوم الفصلية: (110) دينار للأردني & (439) دولار لغير الأردني

ثالثاً: هيكل الخطة الدراسية للبرنامج:

✚ في حين أن **هيكل الخطة الدراسية** لهذا البرنامج، فهي على التفصيل الآتي:

• تكون متطلبات نيل درجة الماجستير (36) ساعة معتمدة حداً أدنى، وتوزع هذه المتطلبات وفقاً لمساري

برنامج الماجستير (الشامل والرسالة) على النحو التالي:

مسار الرسالة

أ- المقررات الإلزامية	(18) ساعة معتمدة
ب- المقررات الاختيارية	(9) ساعة معتمدة
ج- المشروع البحثي / رسالة الماجستير	(9) ساعة معتمدة

مسار الشامل

أ- المقررات الإلزامية	(27) ساعة معتمدة
ب- المقررات الاختيارية	(9) ساعة معتمدة موزعة:

أما فيما يتعلق بمجالات المعرفة فالخطة في هذا البرنامج تغطي المجالات المعرفية الآتية:

علوم التأهيل الرياضي وتشمل: التأهيل البدني للمصابين بالامراض المزمنة، تأهيل ذوي الاعاقات، التمرينات التأهيلية وتطبيقاتها، تصميم البرامج التأهيلية وتطبيقاتها، تأهيل الاصابات الرياضية، التأهيل البدني للمسنين، علم التدريب في التأهيل البدني

العلوم الصحية الرياضية وتشمل: فسيولوجيا الجهد البدني، الاستشفاء الرياضي، التدليك التأهيلي وتطبيقاته، اللواصق والجبائر.

العلوم التربوية الرياضية وتشمل: منهجية البحث العلمي، الاختبارات والقياسات في التأهيل البدني، تأهيل مرضى الجهاز الحركي الهيكلي.

العلوم الإدارية والترويحية الرياضية وتشمل: ادارة خدمات التأهيل البدني، تصميم البرامج التأهيلية وتطبيقاتها.

العلوم النفس اجتماعية الرياضة وتشمل: التأهيل النفسي للمصابين والمرضى،

العلوم الحركية وتشمل: تطبيقات الميكانيكا الحيوية في التأهيل البدني، تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني في التأهيل

خطة ماجستير التأهيل الرياضي 2022/2021 مسار الرسالة

المساقات الاجبارية (18) ساعة

رقم المساق	اسم المساق	عدد الساعات
1303701	منهجية البحث العلمي	3
1303702	فسيولوجيا الجهد البدني	3
1303703	التأهيل البدني للمصابين بالامراض المزمنة	3
1303704	تأهيل ذوي الاعاقات	3
1303715	تأهيل الاصابات الرياضية	3
1303719	التمرينات التأهيلية وتطبيقاتها	3

المساقات الاختيارية (9) ساعات

رقم المساق	اسم المساق	عدد الساعات
1303716	تطبيقات الميكانيكا الحيوية في التأهيل البدني	3
1303717	تصميم البرامج التأهيلية وتطبيقاتها	3
1303718	علم التدريب في التأهيل البدني	3
1303725	تأهيل مرضى الجهاز الحركي الهيكلي	3
1303726	التأهيل النفسي للمصابين والمرضى	3
1303727	الاستشفاء الرياضي	3
1303728	الاختبارات والقياسات في التأهيل البدني	3
1303729	اللواصق والجبائر	3
1303730	التدليك التأهيلي وتطبيقاته	3
1303731	ادارة خدمات التأهيل البدني	3

3	تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني في التأهيل	1303732
3	التأهيل البدني للمسنين	1303733

عدد الساعات 27 ساعة معتمدة

الرسالة 9 ساعات معتمدة

خطة ماجستير التأهيل الرياضي

2022 /2021

مسار الشامل

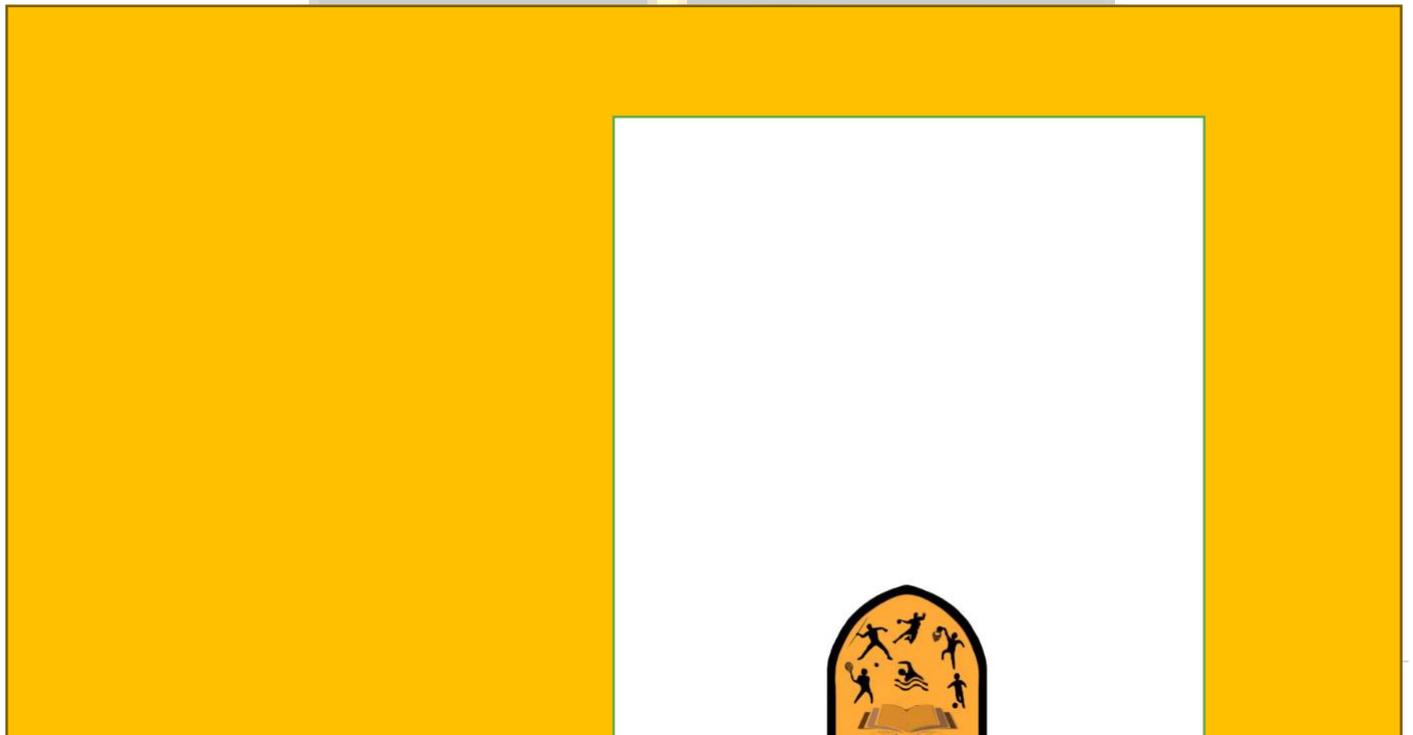
المساقات الاجبارية (27) ساعة

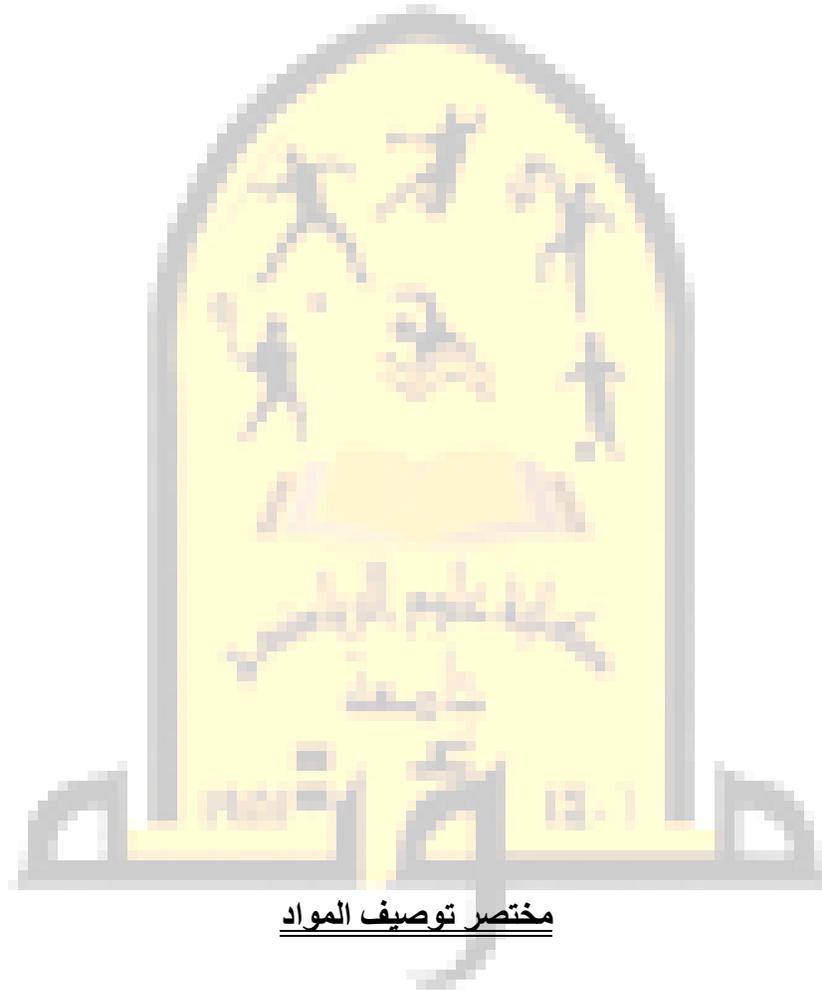
رقم المساق	اسم المساق	عدد الساعات
1303701	منهجية البحث العلمي	3
1303702	فسيولوجيا الجهد البدني	3
1303703	التأهيل البدني للمصابين للأمراض المزمنة	3
1303704	تأهيل ذوي الاعاقات	3
1303715	تأهيل الاصابات الرياضية	3
1303719	التمرينات التأهيلية وتطبيقاتها	3
1303716	تطبيقات الميكانيكا الحيوية في التأهيل البدني	3
1303717	تصميم البرامج التأهيلية وتطبيقاتها	3
1303718	علم التدريب في التأهيل البدني	3

المساقات الاختيارية (9) ساعات

رقم المساق	اسم المساق	عدد الساعات
1303725	تأهيل مرضى الجهاز الحركي الهيكلي	3
1303726	التأهيل النفسي للمصابين والمرضى	3
1303727	الاستشفاء الرياضي	3
1303728	الاختبارات والقياسات في التأهيل البدني	3
1303729	اللواصق والجبائر	3
1303730	التدليك التأهيلي وتطبيقاته	3
1303731	ادارة خدمات التأهيل البدني	3
1303732	تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني في التأهيل	3
1303733	التأهيل البدني للمسنين	3

عدد الساعات 36 ساعة معتمدة





مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: منهجية البحث العلمي	• رقم المادة: 1303701
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Scientific research methodology</u> This course includes an overview of the scientific method in the study of phenomena, where the types of scientific research and their characteristics are reviewed, with applications for each type. The course also includes a thorough study of the components of scientific research in terms of the study problem, hypotheses, variables, samples, data collection tools, measurement tools, validity, reliability and objectivity, and statistical analysis of parametric and non-parametric data. This course also deals with the application of content in the form of specialized procedural research.</p>	<p>يتضمن هذا المساق عرضاً للمنهج العلمي في دراسة الظواهر , حيث يتم استعراض انواع البحوث العلمية وخصائصها, مع تطبيقات لكل نوع. كذلك ويتضمن المساق دراسة وافية عن مكونات البحث العلمي من حيث مشكلة الدراسة, الفرضيات, المتغيرات, العينات, ادوات جمع البيانات, ادوات القياس, الصدق والثبات والموضوعية, التحليل الاحصائي للبيانات المعلمية واللامعلمية. كذلك ويتطرق هذا المساق الى تطبيق المحتوى على شكل بحوث اجرائية تخصصية.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: فسيولوجيا الجهد البدني	• رقم المادة: 1303702
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Exercise Physiology</u> This course involves studying different bodies of the body in terms of physiological responses and adaptations resulting from aerobic and anaerobic physical training and knowing how to apply this information and benefit from it in mathematical training, identifying the physiological and chemical changes associated with physical effort and adaptation, clarifying and determining the physiological limits of each device's athletic performance.</p>	<p>يهدف هذا المساق إلى دراسة الإدارة والنظريات الإدارية والتنظيمية المختلفة فكرياً وممارسة، ووسائل تطويرها، وكذلك عناصر العملية الإدارية، والتي تشمل التخطيط والتنظيم، الإشراف، الرقابة، التقييم في المجال الرياضي، وكيفية إدارة الوقت واتخاذ القرارات، ومهارات الاتصال، وإدارة الاجتماعات والمؤتمرات، والعلاقات العامة من حيث مفهوماها وأساليب تطبيقها في المجالات المختلفة للتربية الرياضية، وكذلك مفاهيم وأساليب التسويق الحديثة، ودور الاتصالات والإعلام في التسويق الرياضي، بشكل عام تهدف هذه المادة إلى بيان دور الإدارة في تحقيق التطور والإنجاز الرياضي.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: التأهيل البدني للمصابين بالامراض المزمنة	• رقم المادة: 1303703
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Physical rehabilitation for chronic diseases</u></p> <p>This course addresses the study of physiological and synthetic changes resulting from the disease in the human body. The course includes a thorough study of certain diseases such as circulatory diseases, cardiovascular diseases, respiratory diseases, motor tract diseases - bone muscles and joints. It also includes the study of pathological changes at the level of the cell, tissue, organ, organ and human body in a holistic manner, and the relationship of all these changes to reducing the natural efficiency of the human body and working on the physical rehabilitation of each chronic pathological condition.</p>	<p>يتطرق هذا المساق الى دراسة التغييرات الفسيولوجية والتركيبية الناتجة عن المرض في جسم الإنسان حيث يتضمن المساق دراسة وافية لبعض الامراض مثل أمراض الدورة الدموية, أمراض القلب والشرايين, أمراض الجهاز التنفسي, امراض الجهاز الحركي - العضلات العظام والمفاصل. كما ويتضمن دراسة التغييرات المرضية على مستوى الخلية, النسيج, العضو, الجهاز والجسم البشري بشكل كلي, وعلاقة جميع هذه التغييرات بتخفيض الكفاءة الطبيعية لجسم الانسان والعمل على التأهيل البدني لكل حالة مرضية مزمنة.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تأهيل ذوي الاعاقات	• رقم المادة: 1303704
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Rehabilitation of persons with disabilities</u> This course includes studying the foundations and concepts of persons with disabilities, developing training and rehabilitation programmes for motor, sensory and mental disabilities and how to deal with each disability in addition to studying the physical, psychological and social dimensions of persons with disabilities.</p>	<p>يتضمن هذا المساق دراسة الأسس والمفاهيم الخاصة بذوي الاعاقات وضع البرامج التدريبية والتأهيلية للإعاقات الحركية والحسية والعقلية وكيفية التعامل مع كل إعاقة بالإضافة الى دراسة الابعاد البدنية والنفسية والاجتماعية للأشخاص ذوي الاعاقات.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تأهيل الاصابات الرياضية	• رقم المادة: 1303715
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>تتضمن هذه المادة دراسة علمية موسعة لمفهوم الاصابات الرياضية وانواعها ومواقعها واسبابها وطرق تأهيلها, والتعرف على أهمية واهداف ومراحل التأهيل للاصابات ودراسة لأهم الطرق المستخدمة في طرق العلاج الطبيعي والحركي حسب نوع الإصابة وموقعها اضافة الى معرفة مبادئ اختيار التمارين التأهيلية المناسبة لكل نوع من انواع الاصابات.</p>	<p><u>Rehabilitation of sports injuries</u> This article includes an extensive scientific study of the concept of sports injuries, their types, their location, causes and methods of rehabilitation, identification of the importance and objectives and stages of injury rehabilitation and study of the most important methods used in physiotherapy methods depending on the type and location of the injury, as well as knowledge of the principles of selection of rehabilitation exercises suitable for each type of injury.</p>

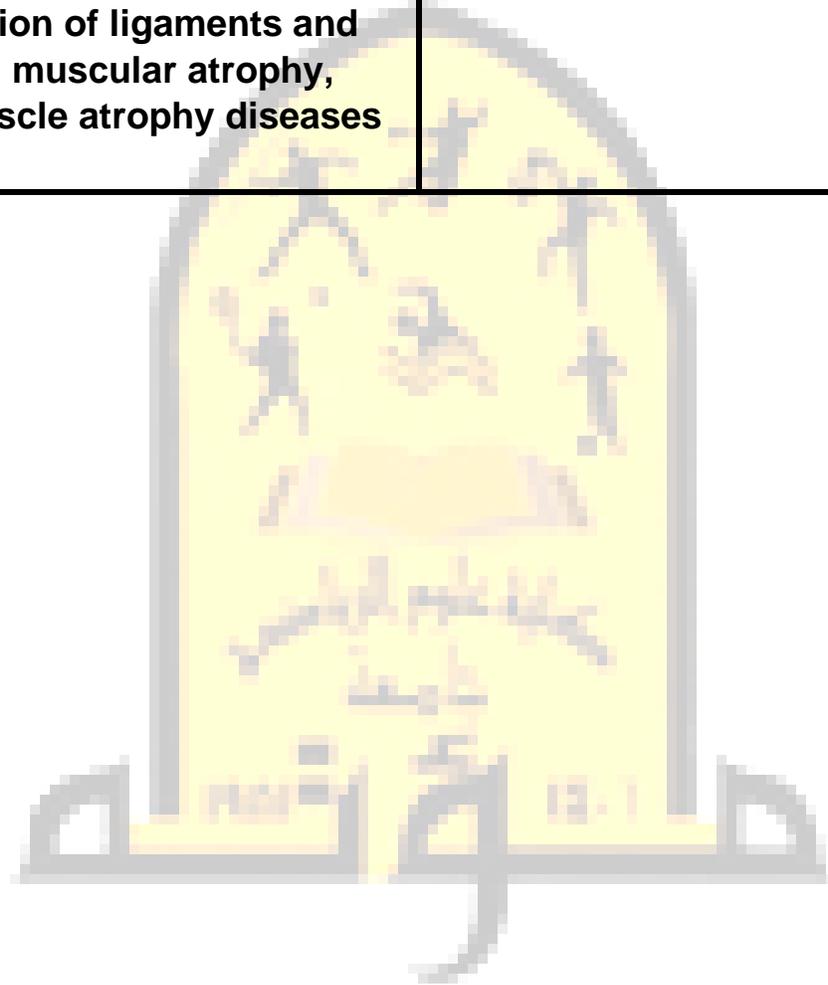
مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تأهيل مرضى الجهاز الحركي الهيكلي	• رقم المادة: 1303725
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Rehabilitation of patients with the musculoskeletal system</u> This course includes a presentation of diseases affecting the bone and muscle system in terms of their causes: By reviewing their anatomical and functional characteristics and clinical manifestations and studying their relationship with the nature of motor activities, physical exercise and rationed sports training, which are positively reflected on tissues, organs, vital organs and human movement. This course also includes a thorough study of the most prominent physical rehabilitation programmes - global protocols - used in cases of bone and joint injuries and diseases: Fractures,</p>	<p>يتضمن هذا المساق عرضاً للأمراض التي تصيب الجهاز العظمي والعضلي من حيث مسبباتها : الطارئ أو الوراثي وذلك باستعراض خصائصها التشريحية والوظيفية ومظاهرها السريرية ودراسة علاقتها بطبيعة الأنشطة الحركية والتمرينات البدنية والتدريب الرياضي المقتن والتي تنعكس ايجابياً على الأنسجة والأعضاء والأجهزة الحيوية وعلى حركة الإنسان , كذلك ويتضمن هذا المساق دراسة وافية لأبرز البرامج التأهيلية البدنية - البروتوكولات العالمية - المستخدمة في حالات إصابات وأمراض العظام والمفاصل : الكسور , التشوهات العظمية , إصابات المفاصل , التهاب المفاصل , إصابات العمود الفقري , الانزلاق الغضروفي , هشاشة العظام وانحرافات القوام المختلفة. إصابات وأمراض الجهاز العضلي الهيكلي : التمزقات العضلية , التشنجات العضلية , التهاب الأربطة والأوتار, الضمور العضلي, أمراض ضمور العضلات الوراثية</p>

osteoarthritis, joint injuries, arthritis, spinal injuries, cartilage slippage, osteoarthritis and various deviations of textures.

Injuries and diseases of the musculoskeletal system: muscle ruptures, muscle convulsions, inflammation of ligaments and tendons, muscular atrophy, genetic muscle atrophy diseases



مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: الاستشفاء والتدليك الرياضي	• رقم المادة: 1303727
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Hospitalization and sports massage</u></p> <p>The course includes the identification, treatment and rehabilitation of various therapeutic methods for healthy or injured individuals and their impact on vital devices, the reduction of injuries and illnesses, and the identification of massages as part of the hospitalization methods, its types, shapes and effects on different bodies.</p>	<p>يتضمن المساق التعرف الى الوسائل الاستشفائية المختلفة للأفراد الاصحاء او المصابين وتأثيرها على الأجهزة الحيوية والتقليل من الإصابات والامراض وعلاجها وتأهيلها والتعرف الى التدليك كجزء من أساليب الاستشفاء وانواعه واشكاله وتأثيراته على أجهزة الجسم المختلفة .</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات فسيولوجيا الجهد البدني	• رقم المادة: 1303732
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Exercise Physiology Applications</u> This course involves physiology and its applications through the development of tests, physiological metrics, loads and response and adaptation processes for different body organs such as periodic and respiratory systems.</p>	<p>يتضمن هذا المساق علم الفسيولوجيا وتطبيقاته من خلال وضع الاختبارات والمقاييس الفسيولوجية والاحمال وعمليات الاستجابة والتكيف لأجهزة الجسم المختلفة كالجهاز الدوري والجهاز التنفسي.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: التأهيل البدني للمسنين	• رقم المادة: 1303733
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يتضمن هذا المساق دراسة مفهوم واساسيات ومجالات واهداف وفوائد التأهيل البدني وكيفية وضع البرامج التأهيلية كوسيلة لتأهيل المسنين من الامراض والاصابات او هبوط مستوى الكفاءة البدنية بسبب تقدم العمر.	<p><u>Physical rehabilitation of the elderly</u></p> <p>This course includes studying the concept, fundamentals, areas, objectives and benefits of physical rehabilitation and how to develop rehabilitation programmes as a means of rehabilitating the elderly from illnesses and injuries or a decrease in the level of physical efficiency due to age.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: علم التدريب في التأهيل البدني	• رقم المادة: 1303718
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتضمن هذا المساق دراسة مفاهيم وأهمية وأسس واهداف ومراحل التأهيل البدني وذلك باستعمال عدة وسائل تتناسب مع نوع ودرجة الإصابات او الأمراض بالإضافة الى التعرف الى الوسائل المستخدمة في التأهيل البدني مثل التدليك، الحرارة، البرودة، والتمارين العلاجية الحركية والمائية بالإضافة الى توقيت استخدام تلك الوسائل.</p>	<p><u>Physical rehabilitation training science</u> This course involves studying the concepts, significance, foundations, objectives and stages of physical rehabilitation by using various methods commensurate with the type and degree of injuries or diseases, as well as identifying the methods used in physical rehabilitation such as massage, heat, cold, motor and hydrotherapy exercises, as well as the timing of the use of such methods.</p>

مختصر توصيف المواد

رقم المادة: 1303726	اسم المادة: التأهيل النفسي للمصابين والمرضى
عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات	الكلية: علوم الرياضة
المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد	القسم: التأهيل الرياضي

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Psychological rehabilitation for the injured and patients</u></p> <p>The objective of this course is to study and analyze the most prominent theories in the field of social relations and interaction between individuals and their applications in the field of sports, as well as the most important fields and scientific research related to these relations and their impact on the strength of cohesion of groups and sports teams, as well as what is the social interaction in the educational and sports fields and its characteristics and contributions to Develop the personal abilities of athletes and their proposed solutions to the social problems experienced by the sports community and build optimal sociological systems that contribute to the development of the performance of sports groups.</p>	<p>يهدف هذا المساق إلى دراسة وتحليل الموضوعات الرئيسية في مجال الضغوط النفسية والدافعية والانفعالات والسلوك وعلاقتها بالإصابات والأمراض ومستوياتها والعوامل التي تؤثر في تكوين سمات الشخصية للمصابين والمرضى.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: إدارة خدمات التأهيل البدني	• رقم المادة: 1303732
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يتضمن هذا المساق دراسة إدارة الخدمات التي تقدم خدمات التأهيل الرياضي من حيث الإمكانيات والمهارات دارة شؤون العاملين، كما ويتضمن هذا المساق دراسة الحاجات الادارية والتنظيمية وبرمجة العمل المختلفة للمستفيدين.	Department of Physical Rehabilitation Services This course includes the study of the management of services that provide sports rehabilitation services in terms of capabilities and skills to manage personnel affairs.

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات الميكانيكا الحيوية في التأهيل البدني	• رقم المادة: 1303716
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Applications of biomstructures in physical rehabilitation</u></p> <p>This course involves studying the principles of biomstructures and the terms and concepts of biomstructures related to kinesiology, focusing on the basic anatomical and functional aspects of joints and how this relates to the movements of joints. In addition, this course will focus on the types of joints and the nature of their movement, the movement of bones and muscles and their attachment to physical rehabilitation.</p>	<p>يتضمن هذا المساق دراسة مبادئ الميكانيكا الحيوية ومصطلحات ومفاهيم الميكانيكا الحيوية المتعلقة بعلم الحركة، والتركيز على الجوانب التشريحية والوظيفية الأساسية للمفاصل وكيفية ارتباط ذلك بحركات المفاصل. بالإضافة إلى ذلك، سيركز هذا المساق على أنواع المفاصل وطبيعتها وحركتها، وحركة العظام والعضلات وربطها بالتأهيل البدني.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: الاختبارات والقياسات في التأهيل البدني	• رقم المادة: 1303729
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Physical rehabilitation tests and measurements</u> This course includes a study of tests and measurements associated with physical rehabilitation in terms of the building of tests and measurements and their relevance, types, stages, objectives and conditions and how they are applied.</p>	<p>يتضمن هذا المساق دراسة للاختبارات والقياسات المرتبطة بالتأهيل البدني من حيث بناء الاختبارات والقياسات وأهميتها وأنواعها ومراحلها وأهدافها وشروطها وكيفية تطبيقها .</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: اللواصق والجبائر	• رقم المادة: 1303729
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يتضمن هذا المساق دراسة اهمية وانواع واشكال الجبائر اللينة والصلبة واللواصق والدعامات والهدف الوقائي والعلاجي والتأهيلي منها .	<u>Labels and splinters</u> This course includes the study of the importance, types and shapes of soft and hard splints, adhesives, stents and preventive, therapeutic and rehabilitative objective.

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تصميم البرامج التأهيلية وتطبيقاتها	• رقم المادة: 1303717
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Rehabilitation exercises and their applications</u></p> <p>This course includes concepts and special foundations in the science of rehabilitation exercises in terms of their types, levels, classifications, conditions, degree of difficulty and uses with different conditions and injuries. It also includes a thorough study of how they are applied to the target muscle groups.</p>	<p>يتضمن هذا المساق المفاهيم والأسس الخاصة في علم التمرينات التأهيلية من حيث أنواعها ومستوياتها وتصنيفاتها وأوضاعها ودرجة صعوبتها واستخداماتها مع الحالات المرضية والاصابات المختلفة، ويتضمن كذلك دراسة وافية لكيفية تطبيقها على المجموعات العضلية المستهدفة.</p>

مختصر توصيف المواد

• اسم المادة:التدليك التأهيلي وتطبيقاته	• رقم المادة: 1303730
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التأهيل الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

Courses Description	وصف المقرر
<p><u>Rehabilitation massage and its applications</u> Rehabilitation massage courses include studying the benefits, contraindications and effects of various massages on the body and different forms of massage and their respective types as well as identifying the most commonly used forms within different muscle groups. and its application within the specificity of each case.</p>	<p>يتضمن مساق التدليك التأهيلي على دراسة فوائد وموانع وتأثيرات التدليك المختلفة على الجسم و أشكال التدليك المختلفة وأنواع كل منها إضافة إلى التعرف على الأشكال الأكثر استخداماً ضمن المجموعات العضلية المختلفة. وتطبيقها ضمن وخصوصية كل حالة.</p>



الخطة الاسترشادية
لبرنامج ماجستير التأهيل
الرياضي

الخطة الاسترشادية لتخصص ماجستير التأهيل الرياضي السنة الاولى

الفصل الدراسي الصيفي				الفصل الدراسي الثاني				الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3	إجباري	تأهيل ذوي الإعاقات	1303704	3	إجباري	التأهيل البدني للمصابين بالأمراض المزمنة	1303703	3	إجباري	منهجية البحث العلمي	1303702
3	إجباري	تأهيل الإصابات الرياضية	1303715	3	اختياري	التأهيل النفسي للمصابين والمرضى	1303726	3	إجباري	فسيولوجيا الجهد البدني	1303701
3	اختياري	الاختبارات والقياسات في التأهيل البدني	1303729	3	اختياري	الاستشفاء الرياضي	1303727	3	اختياري	تأهيل مرضى الجهاز الحركي	1303705
9	مجموع ساعات الفصل			9	مجموع ساعات الفصل			9	مجموع ساعات الفصل		

السنة الثانية

الخطة الاسترشادية لتخصص ماجستير التأهيل الرياضي

الفصل الدراسي الصيفي				الفصل الدراسي الثاني				الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3	إجباري	تصميم البرامج التأهيلية وتطبيقاتها	1303717	3		رسالة		3	إجباري	التمرينات التأهيلية وتطبيقاتها	1303717
				3	إجباري	علم التدريب الرياضي في التأهيل البدني	1303718	3	إجباري	تطبيقات الميكانيكا الحيوية في التأهيل البدني	1303718
6		رسالة		3	اختياري	التدليك التأهيلي وتطبيقاته	1303730	3	اجباري	علم التدريب الرياضي في التأهيل البدني	1303730
6	مجموع ساعات الفصل			12	مجموع ساعات الفصل			9	مجموع ساعات الفصل		