



# الإرشاد الأكاديمي التدريب الرياضي



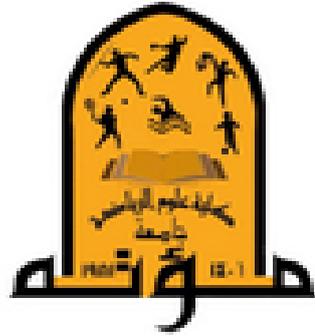
حضرة صاحب الجلالة الهاشمية الملك عبد الله الثاني ابن الحسين المعظم



حضرة صاحب السمو الملكي الأمير الحسين بن عبد الله الثاني ولي العهد حفظه الله  
ورعاه

## فهرس دليل كلية علوم الرياضة

رقم الصفحة	الموضوع
( 1 )	فهرست الدليل
( 2 )	الكلية في سطور
( 6 )	برنامج البكالوريوس في التدريب الرياضي
( 12 )	الخطة الشجرية
( 14 )	الخطة الاسترشادية
( 16 )	وصف المواد



الكلية في سطور

مقدمة (تاريخ تأسيس الكلية)

أنشئت كلية علوم الرياضة في 2000/1999م، حيث كانت قبل ذلك قسم خاص لمعلم مجال في التربية الرياضية ويتبع لكلية العلوم التربوية في الجامعة. واستمرت الكلية بالتطوير واستحداث البرامج الأكاديمية حتى أضحت تضم ثلاثة أقسام هي (بكالوريوس تربية رياضية، بكالوريوس تأهيل رياضي، وبكالوريوس التدريب الرياضي). كما تم استحداث برنامجي للدراسات العليا وهما (ماجستير التربية الرياضية، وماجستير التأهيل الرياضي). ويبلغ عدد أعضاء الهيئة التدريسية (31) عضو هيئة تدريس، ويبلغ عدد طلبة الكلية 1096 طالب وطالبة.

التطور الأكاديمي لكلية علوم الرياضة:

1. أفتتاح قسم معلم مجال التربية الرياضية 1992
2. أفتتاح قسم التربية الرياضية 1999
3. أفتتاح قسم التأهيل الرياضي 2002
4. أفتتاح برنامج ماجستير التربية الرياضية 2012
5. أفتتاح قسم التدريب الرياضي 2018
6. أفتتاح برنامج ماجستير التأهيل الرياضي 2019
7. تعديل مسمى برنامج ماجستير التأهيل الرياضي ليصبح (ماجستير التأهيل والتدريب الرياضي) 2023

## نبذة عن القسم

افتتح قسم التدريب الرياضي في كلية علوم الرياضة في العام 2018م، تلبية لمتطلبات التميز في الأداء الحكومي والمؤسسي الذي تطمح إليه جامعة مؤتة، ولتوفير عدد من المدربين المؤهلين في المجال الرياضي لقيادة دفة الرياضة الأردنية، بما يتوافق والتطلعات الملكية في المجال التعليمي والمجال العملي، وبناء على الخطة الاستراتيجية لجامعة مؤتة التي تنطلق من رؤية جلالة الملك المفدى.

وتم تأسيس هذا القسم كقسم ثالث في كلية علوم الرياضة مع قسمي التربية الرياضية وقسم التأهيل الرياضي، وبهذا تكون أقسام الكلية شاملة بكل ما تعنيه الكلمة لاسم كلية علوم الرياضة، التي تعنى بجميع مجالات ومناحي الرياضة المحلية والإقليمية والعالمية .

ويعتبر هذا القسم (التخصص) هو الأول على مستوى الجامعات الأردنية والمؤسسات التعليمية التي تمنح درجة بالبكالوريوس.

### 1.1 الرؤية:

إعداد خريج متميز ومؤهل وعلى سوية عالية على جميع المستويات.

### 1.2 الرسالة:

تنطلق رسالة قسم علم التدريب الرياضي من أهمية علم التدريب الذي يعد أساس التفوق الرياضي النخبوي. حيث أن الإعداد العلمي المميز والنوعي لخريجي القسم يساهم في رفد المنتخبات والأندية بمختصين يعملون على رفع سوية الرياضة محلياً وعالمياً.

### 1.3 الأهداف:

تنطلق أهداف القسم من أهداف المجال التربوي للجامعة ووفق لسياسة الدولة بشكل عام، ومن أهداف القسم الآتي:

1. إعداد مدربين رياضيين ذوي كفاءة عالية.
2. إعداد مختصين في مجالات التدريب الرياضي.
3. إجراء البحوث العلمية في مختلف المجالات التدريبية.
4. التعاون مع الاتحادات الرياضية واللجنة الأولمبية والأندية الرياضية.
5. خدمة المجتمع المحلي عبر رفده بأخصائيين تدريب رياضي في مختلف الألعاب.

#### 1.4 النظرة المستقبلية 2023-2030

- 1-الاستمرار بمتابعة توظيف الخريجين.
- 2-متابعة تطوير الخطط الدراسية بما يواكب التطورات المستقبلية.
- 3-استقطاب المزيد من الطلبة خاصة من خارج المملكة.
- 4-ربط القسم بالجهات التشغيلية في القطاع الخاص عبر عقد شراكات موثقة مع هذه الجهات.
- 5-زيادة قدرة الخريجين على استغلال التدريب الرياضي كمهنة والانطلاق بمشاريعهم الخاصه.
- 6- التوسع بعقد الدورات التدريبية و الارتكاز على العمل والتدريب التشغيلي للطلبة خلال سنوات الدراسة لاكتساب الخبرات العملية مع الاكاديمية.

#### البرامج التي تدرس في الكلية: واعتماداتها

تدرس في الكلية البرامج الدراسية الآتية:

#### أولاً: برنامج البكالوريوس:

- أ. بكالوريوس التربية الرياضية ، معتمد لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي اعتماداً عام وخاص.
- ب. بكالوريوس التأهيل الرياضي، معتمد لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي اعتماداً عام وخاص.
- ج. بكالوريوس التدريب الرياضي ، معتمد لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي اعتماداً عام وخاص.

ويدرس فيها الطلبة:

- الطلبة المقبولين تنافسياً.
- الطلبة المقبولين على الموازي.

ثانياً: برنامج الماجستير في التربية الرياضية وماجستير التأهيل الرياضي:

ويدرس بمسارين هما:

- مسار الرسالة.

- مسار الامتحان الشامل.

وهما معتمدان لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي اعتماداً عام وخاص .

### طرق التواصل مع الكلية:

اسم الجهة		كلية علوم الرياضة/ جامعة مؤتة	
العنوان		ص.ب(7) الرمز البريدي(61710)	
المدينة	الكرك - مؤتة	الدولة	المملكة الأردنية الهاشمية
التليفون	009622337380 فرعي 6171 /4186	الفاكس	009622337380
البريد الإلكتروني	العميد: <a href="mailto:handball@mutah.edu.jo">handball@mutah.edu.jo</a> مساعد العميد: <a href="mailto:Belal_aldmor@mutah.edu.jo">Belal_aldmor@mutah.edu.jo</a>	الموقع الإلكتروني	<a href="https://www.mutah.edu.jo/ar/sport/Home.aspx">https://www.mutah.edu.jo/ar/sport/Home.aspx</a>
صفحة الكلية على الفيسبوك	الصفحة الرسمية لكلية علوم الرياضة جامعة مؤتة		



## برنامج بكالوريوس التدريب الرياضي

## أولاً: معلومات عامة عن برنامج البكالوريوس في التدريب الرياضي:

### ✚ ويدرس فيها الطلبة:

- الطلبة المقبولين تنافسياً.
- الطلبة المقبولين على الموازي.

ويبلغ عدد الطلبة الذين هم على المقاعد الدراسية في البرنامج خلال الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي 2022/2021م (230) طالباً وطالبة.

### ✚ أهداف البرنامج:

تنطلق أهداف القسم من أهداف المجال التربوي للجامعة ووفق لسياسة الدولة بشكل عام، ومن أهداف القسم الآتي:

1. إعداد مدربين رياضيين ذوي كفاءة عالية.
2. إعداد مختصين في مجالات التدريب الرياضي.
3. إجراء البحوث العلمية في مختلف المجالات التدريبية.
4. التعاون مع الاتحادات الرياضية واللجنة الأولمبية والأندية الرياضية.
5. خدمة المجتمع المحلي عبر رفده بأخصائيين تدريب رياضي في مختلف الألعاب.

✚ الحد الأدنى للقبول في برنامج التدريب الرياضي ( 65%) بمختلف فروع الثانوية العامة ( أدبي، علمي، تجاري، إداري، فندقي، شرعي وصناعي). في حين أن إجراءات القبول فهي نفس إجراءات القبول المتبعة في كل الجامعة كما هو حال في الإجراءات المتبعة في حالة المعادلة وانتقال الطلبة.

✚ آلية التقييم المتبعة لقياس المستوى الأكاديمي لطلبة البكالوريوس في كل مادة دراسية معتمده على ما حددته القوانين والأنظمة والتعليمات في الجامعة، حيث تكون علامة النجاح في كل مادة من مواد البرامج (50%) ويكون الحد الأدنى للمعدل التراكمي (60%):

- المشاركة الصفية: سيتم تخصيص ما مجموعه (10%) من علامات المادة لها وتكون على التفاعل الصفّي والتقارير والواجبات والحضور والغياب
- التقارير و الأوراق البحثية: يتم تكليف الطلبة بتحضير بعض التقارير النظرية عن موضوعات خاصة بمجال المعرفة الذي يتبع له المساق:
- الأمتحانات: يتم تخصيص ما مجموعه (90%) من علامات المادة لها عقدها كما يلي:

1. الامتحان الأول (20 علامة) : الأسبوع السادس .
  2. الامتحان الثاني (20 علامة) : الأسبوع الثاني عشر
  3. الامتحان النهائي (50 علامة) : كما يحدد من قبل وحدة القبول والتسجيل.
- يذكر أنه وفي ظل أوامر الدفاع التي صدرت لمواجهة نقشي جائحة كورونا أصبحت العلامات توزع على النحو الآتي:

1. امتحان المد (30 علامة) على الأقل .
2. امتحان قصير (10 علامة).
3. مشاركة (10 علامة).
4. الامتحان النهائي (50 علامة) : كما يحدد من قبل وحدة القبول والتسجيل.

**سياسة الحضور والغياب:** يتم تفقد الحضور والغياب في بداية كل محاضرة وجاهية، أما المحاضرات عن بعد فيتم تفقدتها من خلال المنصة المتبعة في التدريس. مع التأكيد على ما نصت عليه المادة (11) من تعليمات الحصول على درجة البكالوريوس في جامعة مؤتة بأنه لايسمح للطلالب بالتغيب أكثر من (1/8) ثم مجموع الساعات المقررة للكلمادة، وبهذا على الطالب الحرص على أن لا تزيد غيابه عن ستمحاضراتفي هذه المادة حتى لا يرفع به كتاب حرمان من المادة. مع مراعاة قرارات التعليم العالي الصادره بموجب أوامر الدفاع.

### ثانياً: هيكله الخطة الدراسية للبرنامج:

- في حين أن هيكل الخطة الدراسية لهذا البرنامج، فهي على التفصيل الآتي:
- الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة للخطة الدراسية لنيل درجة البكالوريوس في تخصص التدريب الرياضي هو (135 ساعة معتمدة) توزع بين متطلبات إجبارية واختيارية على محاور نظرية وعملية.

- توزع الخطة الدراسية على النحو الآتي:

- 01 متطلبات الجامعة الإلبارية (18 ساعة معتمدة)  
02 متطلبات الجامعة الاختيارية (9 ساعات معتمدة)  
03 متطلبات الكلية الإلبارية (21 ساعة معتمدة)  
04 متطلبات التخصص الإلبارية (60 ساعة معتمدة)  
05 متطلبات التخصص الاختيارية (27 ساعة معتمدة)

أ- المجالات النظرية الأساسية الإلبارية (42 ساعة معتمدة)

الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال المعرفي
21	علوم الإدارة الرياضية وتشمل: إدارة برامج التدريب الرياضي، التسويق والعلاقات العامة في التدريب الرياضي، المدرب الرياضي، إدارة الأندية والمنشآت الرياضية، تخطيط برامج رياضة المعوقين، القياس والتقييم.
21	علوم التدريب الرياضي وتشمل: فسيولوجيا التدريب الرياضي، علم التدريب الرياضي، التشريح الوظيفي، علم الحركة، تغذية الرياضيين واعدادهم، سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية، علم الاجتماع الرياضي.

ب- المجالات العملية الأساسية والتطبيقية (36 ساعة معتمدة)

الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال التطبيقي
8	مجال الالعاب الرياضية الجماعية "الفرقية" ويشمل: تدريب كرة قدم*، تدريب كرة سلة، تدريب كرة طائرة، تدريب كرة يد.
10	مجال الالعاب الرياضية الفردية ويشمل: اعداد بدني، تدريب جمباز، تدريب سباحة، تدريب العاب قوى، تدريب العاب مضرب.
12	المجال التطبيقي للمواد النظرية ويشمل: تطبيقات فسيولوجيا النشاط البدني، تطبيقات في اللياقة البدنية، تطبيقات التدريب بالانتقال، حوسبة برامج التدريب، تطبيقات في الاصابات والاسعافات الأولية، تطبيقات في فكر الحركة الاولمبية.
6	التدريب العملي التخصصي ويشمل: يخصص للمادة يومان في الاسبوع بحيث لا تقل الساعات التدريبية الفعلية عن (120) خلال الفصل الدراسي الذي يقوم به الطالب بالتسجيل في المادة ويتم توزيع الطلبة على المدارس وإدارات المرافق الرياضية والترفيهية والمراكز الصحية وصالات الالعاب في المناطق المختلفة للتدريب بحيث يخضع الطلبة لاشرف مباشر من اعضاء هيئة التدريس.

\* يقابل مادة كرة قدم للطلاب مادة حركات تعبيرية وإيقاعية للطلبات

### ج- المجالات النظرية المساندة (9 ساعات معتمدة)

الحد الأدنى للساعات المعتمدة	المجال المعرفي
9	مهارات حاسوب، تطبيقات في البيوميكانيك الرياضي، البحث العلمي في المجال الرياضي،

### ثالثاً: الخطط الدراسية لبرنامج البكالوريوس في التدريب الرياضي

(1) المتطلبات الإستراتيجية: يدرس الطالب (9) ساعات معتمدة في حال رسوب في امتحانات المستوى:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	م. سابق	الكلية	أساس النجاح
1801099	اللغة العربية (99)	3	1801096	الأداب	ناجح/راسب
1802099	اللغة الإنجليزية (99)	3	1802096	الأداب	ناجح/راسب
0304099	مهارات الحاسوب (99)	3	0304096	العلوم	ناجح/راسب

(2) متطلبات الجامعة: يدرس الطالب (27) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

أ. متطلبات الجامعة الإجبارية: يدرس الطالب (18) ساعة معتمدة وتشمل المواد التالية:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	م. سابق	الكلية	أساس النجاح
0101173	العلوم العسكرية	3		العلوم العلوم العسكرية	علامة
0809103	المهارات الحياتية والعملية	3		الأعمال	علامة
1600106	التربية الوطنية والمسؤولية المجتمعية	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1801102	مهارات اللغة العربية والتواصل	3	1801099	الأداب	علامة
1802103	مهارات اللغة الانجليزية والتواصل	3	1802099	الأداب	علامة
2100102	الريادة والابتكار	3		الأعمال	علامة

ب. متطلبات الجامعة الاختيارية: يدرس الطالب (15) ساعة معتمدة من خارج كليته من ثلاثة مجالات مختلفة، وعلى النحو الآتي:

المجال الأول: العلوم الإنسانية: يدرس الطالب منها (3) ساعات معتمدة.					
رقم المادة	اسم المادة	الساعات	م. سابق	الكلية	أساس النجاح
0201102	اللغة العربية (تنوع أدبي)	3		الأداب	علامة
0209105	اللغة الألمانية	3		الأداب	علامة
0209101	اللغة الفرنسية (1)	3		الأداب	ناجح/راسب
0500100	الثقافة الإسلامية	3		الشرعية	علامة
0500103	حقوق الإنسان في الإسلام	3		الشرعية	علامة
0500103	الإسلام فكر وحياة	3		الشرعية	علامة
0706100	القانون في حياتنا (لغير طلبة الحقوق)	3		الحقوق	علامة
0801114	التربية البيئية والتنمية	3		العلوم التربوية	علامة
0803101	مبادئ التربية	3		العلوم التربوية	علامة



0809101	مبادئ علم النفس	3	العلوم التربوية	علامة
1301100	مبادئ التربية الرياضية	3	علوم الرياضة	علامة
1303105	النشاط البدني والرياضي	3	علوم الرياضة	علامة
1802102	اللغة الإنجليزية (2)	3	الآداب	علامة

المجال الثاني: العلوم الاجتماعية والاقتصادية: يدرس الطالب منها (3) ساعات معتمدة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	م. سابق	الكلية	أساس النجاح
1601104	مدخل إلى العنف الأسري	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1602104	جغرافية الأردن	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1603102	السياحة في الأردن	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1603103	آثار الأردن وفلسطين في العصور القديمة	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1604102	الحضارة الإسلامية	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1604104	القدس في التاريخ العربي الإسلامي	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1605101	مدخل إلى علم السياسة	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1605103	قضايا دولية وإقليمية معاصرة	3		العلوم الاجتماعية	علامة
1900100	أخلاقيات العمل	3		إدارة الأعمال	علامة
1901102	تنمية المهارات الابتكارية في العمل	3		إدارة الأعمال	علامة
1901103	تنمية مهارات إعداد وكتابة التقارير الإدارية	3		إدارة الأعمال	علامة
2101104	مهارات إدارية	3		الأعمال	علامة
2102101	أساسيات الإدارة	3		الأعمال	علامة
2104100	المدخل إلى علم الاقتصاد	3		الأعمال	علامة
2109103	مهارات الاتصال الحياتية	3		الأعمال	علامة

المجال الثالث: العلوم والتكنولوجيا والزراعة والصحة: يدرس الطالب منها (3) ساعات معتمدة.

رقم المادة	اسم المادة	الساعات	م. سابق	الكلية	أساس النجاح
0304111	مهارات الحاسوب (2) للكلية الإنسانية	3	0304099	العلوم	علامة
0401121	مبادئ الكهرباء العامة	3		الهندسة	علامة
0402120	مبادئ ميكانيك وصيانة سيارات	3		الهندسة	علامة
0403120	السلامة المرورية	3		الهندسة	علامة
0405121	الثقافة الرقمية	3		العلوم	علامة
0405121	مبادئ تشغيل وصيانة الحاسوب	3		العلوم	علامة
1101108	نباتات الزينة والحديقة المنزلية	3		الزراعة	علامة
1401100	الثقافة الصحية	3		التمريض	علامة
2200100	تطبيقات الأنترنت وشبكات التواصل الاجتماعي	3		العلوم	علامة
2200110	المكتبات والمعلومات	3		العلوم	علامة

(3) متطلبات الكلية الإلزامية: عدد ساعاتها (24) ساعة معتمدة:

رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق	رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق
1300101	أسس التربية الرياضية	3		1300220	أساسيات البحث العلمي	3	

3	3	1300305	فسيولوجيا التمرينات	3	3	1300106	اللياقة البدنية
3	3	1300401	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	3	1300206	مدخل إلى علم التشريح
				3	3	1300207	علم الحركة

متطلبات التخصص الإلزامية: عدد ساعاتها (60) ساعة معتمدة:

رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق	رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق
1304101	نظريات التدريب الرياضي	3		1304207	تدريب كرة السلة	3	
1304103	سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	3		1304208	تدريب الكرة الطائرة	3	
1304104	إصابات الجهاز الهيكلي	3	1300206	1304209	تدريب كرة اليد	3	
1304104	تطبيقات في البيوميكانيك الرياضي	3		1304302	تدريب كرة القدم	3	
1304201	حوسبة برامج التدريب الرياضي	3	0304096	1304304	تدريب ألعاب القوى	3	
1304202	نظريات متقدمة في فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	1300305	1304305	تدريب ألعاب المضرب	3	
1304203	طرق الإعداد البدني للرياضيين	3	1300106	1304306	تدريب الجمباز	3	
1304204	تدريب الدفاع عن النفس	3		1304307	تدريب السباحة	3	
1304205	تدريب اللياقة البدنية	3	1304203	1304311	تدريب الأشخاص ذوي الإعاقة	3	
1304206	تدريب الأثقال والمقاومات	3		1304401	تدريب عملي تخصصي	3	

(4) متطلبات التخصص الاختيارية: يدرس الطالب منها (12) ساعة من المواد المدرجة أدناه:

(أ) تخصص اختياري/م1 ، يدرس من هذا المستوى (21) ساعة معتمدة

رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق	رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق
1304402	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة السلة	3	1304207	1304408	تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب المضرب	3	1304305
1304403	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة الطائرة	3	1304208	1304409	تطبيقات متقدمة في تدريب الجمباز	3	1304306
1304404	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة اليد	3	1304209	1304410	تطبيقات متقدمة في تدريب السباحة	3	1304307
1304405	تطبيقات متقدمة في تدريب كرة القدم	3	1304302	1304411	تطبيقات متقدمة في تدريب الدفاع عن النفس	3	1304204
1304406	ت. في الحركات التعبيرية والإيقاعية والايروبك	3		1304412	الاختبارات الفسيولوجية والبدنية للإنتقاء الرياضي	3	1300305
1304407	تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب القوى	3	1304304				

(ب) تخصص اختياري/م2 ، يدرس من هذا المستوى (6) ساعات معتمدة

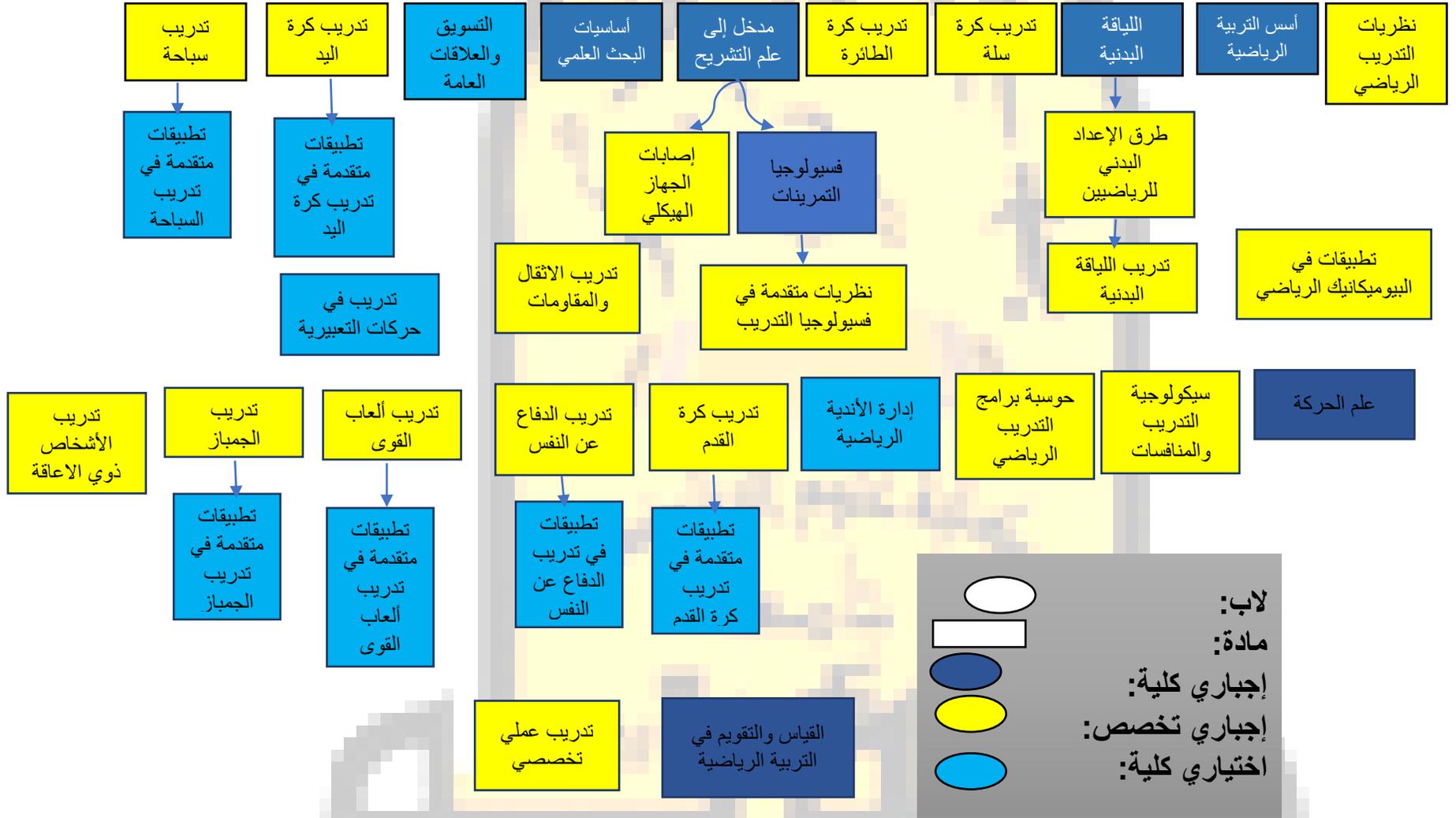
رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق	رقم المادة	اسم المادة	س	م. سابق
1304102	إدارة برامج التدريب الرياضي	3		1304301	تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	1304202
1304106	التسويق والعلاقات العامة في التدريب الرياضي	3		1304308	تغذية الرياضيين	3	
1304210	إدارة الأندية والمنشآت الرياضية	3		1304309	المدرّب الرياضي	3	

يدرس الطالب ما مجموعه (135) ساعة معتمدة كحد أدنى.



# الخطة الشجرية لبرنامج البكالوريوس في التدريب الرياضي

# الخطة الشجرية بكالوريوس التدريب الرياضي





# خطة استرشادية بكالوريوس التدريب الرياضي

السنة الأولى الفصل الدراسي الصيفي				السنة الأولى الفصل الدراسي الثاني				السنة الأولى الفصل الدراسي الأول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3	تخصص اجباري	تطبيقات في البيوميكانيك الرياضي	1304105	3	إجباري كلية	القياس والتقويم في التربية الرياضية	1300401	3	إجباري كلية	أسس التربية الرياضية	1300101
3	متطلب تخصص اختياري نظري / م2			3	متطلب تخصص اختياري عملي			3	إجباري كلية	اللياقة البدنية	1300106
3	تخصص اجباري	سيكولوجية التدريب والمنافسات	1304103	3	تخصص اختياري	إدارة برامج التدريب الرياضي	1304102	3	إجباري كلية	مدخل إلى علم التشريح	1300206
				3	إجباري جامعة			3	تخصص اجباري	نظريات التدريب الرياضي	1304101
9	مجموع ساعات الفصل			12	مجموع ساعات الفصل			12	مجموع ساعات الفصل		

السنة الثانية الفصل الدراسي الصيفي				السنة الثانية الفصل الدراسي الثاني				السنة الثانية الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3	اختياري تخصص/ م1			3	كلية إجباري	أساسيات البحث العلمي	1300220	3	كلية إجباري	فسيولوجيا التمرينات	1300305
3	تخصص إجباري	حوسبة برامج التدريب الرياضي	1304201	3	تخصص إجباري	إصابات الجهاز الهيكلي	1304104	3	كلية إجباري	علم الحركة	1300206
3	تخصص إجباري	نظريات متقدمة في فسيولوجيا	1304202	3	تخصص إجباري	تدريب كرة الطائرة	1304208	3	تخصص إجباري	تدريب اللياقة البدنية	1304205
				3	إجباري جامعة			3	تخصص إجباري	تدريب كرة السلة	1304207
				3	تخصص إجباري	تدريب كرة القدم	13042302	3		إحدى متطلبات الجامعة الاختيارية	
9	مجموع ساعات الفصل			15	مجموع ساعات الفصل			15	مجموع ساعات الفصل		

السنة الثالثة الفصل الدراسي الصيفي				السنة الثالثة الفصل الدراسي الثاني				السنة الثالثة الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3	إجباري جامعة			3	تخصص إجباري	تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي	1304301	3	إجباري جامعة		
3	تخصص إجباري	تدريب السباحة	1304307	3	تخصص إجباري	تدريب ألعاب القوى	1304304	3	تخصص إجباري	تدريب الأثقال والمقاومات	1304206
3	إجباري جامعة			3	تخصص إجباري	تدريب ألعاب المضرب	1304305	3	تخصص إجباري	تدريب الدفاع عن النفس	1304204
				3	تخصص إجباري	طرق الإعداد البدني للرياضيين	1304203	3	تخصص إجباري	تدريب كرة اليد	1304209
					اختياري كلية			3		متطلب اختياري تخصص	
9	مجموع ساعات الفصل			15	مجموع ساعات الفصل			15	مجموع ساعات الفصل		

السنة الرابعة الفصل الدراسي الثاني				السنة الرابعة الفصل الدراسي الاول			
عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق	عدد الساعات	نوع المساق	اسم المساق	رقم المساق
3	تخصص اجباري	تدريب عملي تخصصي	1304401	3	اجباري جامعة		
3	اجباري جامعة			3	تخصص اجباري	تدريب الجمباز	1304306
3	كلية اختياري			3	اجباري جامعة		
3	اجباري جامعة				اختياري تخصص		
12	مجموع ساعات الفصل			12	مجموع ساعات الفصل		



# وصف مواد خطة برنامج البكالوريوس التدريب الرياضي

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: أسس التربية الرياضية	• رقم المادة: 1300101
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>تهدف هذه المادة إلى دراسة المفاهيم الفلسفية للتربية الرياضية، وتطور دور التربية الرياضية في الحضارات المختلفة من حيث أهدافها ومجالاتها، كذلك دراسة الميادين العلمية التي اعتمدت في تحديد المبادئ، وصياغة المفاهيم والأهداف المعاصرة للتربية الرياضية التي تتضمن كلاً من الأسس البيولوجية، الفسيولوجية، النفسية والاجتماعية بالإضافة إلى أسسها الدولية</p>	<p><b><i>This course aims at addressing the philosophical concepts of Physical Education, the development of the role of physical education in different civilizations in terms of its objectives and domains, as well as addressing the scientific domains that were adopted in defining the principles and citing the contemporary concepts and objectives of Physical Education, which include the biological, physiological, psychological and social bases, in addition to its international bases.</i></b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: اللياقة البدنية	• رقم المادة: 1300106
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
تهدف هذه المادة إلى دراسة المفاهيم الأساسية للياقة البدنية، مبادئها، مكوناتها، وأنواعها وكيفية تنميتها وتطويرها واختبارها وقياسها، مع التركيز على التطبيق العملي لرفع مستوى اللياقة البدنية للطلبة، كأحدى المتطلبات الرئيسية لمقدرة الطلبة الحركية والمهارية.	<b><i>This course aims to study the basic concepts, principles, elements, types of Physical Fitness, as well as the methods of developing , testing and measuring it, with a focus on the practical application related to raising the fitness level of students as one of the main requirements for the students' motor and skilled ability.</i></b>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: مدخل إلى علم التشريح	• رقم المادة: 1300206
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
تهدف هذه المادة إلى دراسة البنية التركيبية لأجهزة الجسم المختلفة، من خلال التركيز على الجهاز الحركي (الهيكل العظمي، الجهاز العضلي والمفاصل) إضافة إلى الجهاز الدوري التنفسي، والجهاز العصبي.	<b>This course aims to study the compositional structure for the organs of the body by focusing on the musculoskeletal system (skeleton, muscular system and joints) in addition to the respiratory and circulatory system as well as the nervous system.</b>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: علم الحركة	• رقم المادة: 1300207
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>تتضمن هذه المادة دراسة ماهية الحركة الإنسانية ووظيفتها كمياً ونوعاً، ودراسة المبادئ والمفاهيم الأساسية المرتبطة بالتحليل الحركي، والتعرف إلى العوامل المؤثرة والمتأثرة بالحركة الإنسانية، وزيادة إدراكاتهم بالقوانين الفيزيائية التي ترتبط بالحركة الرياضية، وذلك من خلال تطبيق قوانين الحركة على الأداء المهاري والحركي للإنسان، والتعرف على طرق التحليل الحركي المستخدمة في المجال الرياضي.</p>	<p><b>This course addresses the nature and function of the human movement quantitatively and qualitatively as well as addressing the basic principles and concepts related to kinetic analysis, identifying the factors affecting and affected by the human movement in addition to increasing their awareness of the physical laws that are related to sport kinetics by applying the rules of movement to the skilled and motor performance of the human being, and identifying the methods of kinetic analysis used in sports field.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: أساسيات البحث العلمي	• رقم المادة: 1300220
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالمفاهيم والمصطلحات الخاصة في البحث العلمي بشكل عام، هذا بالإضافة إلى فهم ماهية البحث العلمي وأهميته وأهدافه في المجال الرياضي، وكذلك أنواع البحوث، كما يهدف إلى إكساب الطالب معرفة بمراحل البحث العلمي، وكذلك المناهج المتبعة في البحوث العلمية.</p>	<p><b>This course aims to introduce the students to the concepts and terms related to scientific research in general, in addition to understanding the nature of scientific research, its importance and objectives in the field of sports, as well as the research types. It also aims to provide the students with the knowledge relating to the stages of scientific research as well as the methods used in scientific research.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: <b>فسيولوجيا التمرينات</b>	• رقم المادة: <b>1300305</b>
• الكلية: <b>كلية علوم الرياضة</b>	• عدد الساعات المعتمدة: <b>3 ساعات</b>
• القسم: <b>التدريب الرياضي</b>	• المتطلب السابق (إن وجد): <b>1300206</b>

وصف المقرر	Courses Description
تتناول هذه المادة أساسيات علم الفسيولوجيا وعلاقته بعلم التدريب من حيث التأثيرات البيولوجية الناتجة عن أحمال التدريب، كما ويركز المحتوى العلمي لهذا المساق على عمليات الاستجابة وعمليات التكيف المختلفة لأجهزة الجسم، مثل الجهاز العظمي، الدوري الدموي والتنفسي، والتي تحدث نتيجة التدريب البدني.	<b><i>This course addresses the basics of physiology and its relationship to the science of training in terms of the biological effects resulting from training loads. The scientific content of this course also focuses on the response processes and the various adaptation processes of the body organs such as the skeletal system, blood circulation system and respiratory system, which occur due to physical training.</i></b>

### مختصر توصيف المواد

اسم المادة: القياس والتقويم في التدريب الرياضية	• رقم المادة: 1300401
الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>تتضمن هذه المادة المفاهيم الأساسية للاختبار والقياس والتقويم واستخداماتها في مجال التربية الرياضية كما يتضمن هذا المساق المفاهيم الإحصائية وطرق قياس اللياقة البدنية، والبطاريات المستخدمة في قياسها، كما يتطرق إلى قياس الأداء المهاري في الألعاب الرياضية المختلفة والقياسات الجسمية وكيفية إجرائها.</p>	<p><b><i>This course addresses the basic concepts of testing, measurement and evaluation as well their uses in the field of physical education. This course also includes statistical concepts, methods of measuring physical fitness and the batteries used in measuring them, in addition to measuring the skilled performance in the different sports as well as the bodily measurements and the methods of performing them.</i></b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: نظريات التدريب الرياضي	• رقم المادة: 1304101
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
	<p><b>The theories of sports training</b></p> <p><b><i>This course aims at introducing the students to the theories, basics and methods of developing the physical characteristics as well as the skilled and tactical abilities. The course also aims at promoting the administrative, psychological and theoretical preparation of athletes as well as identifying the several training methods of preparing and developing athletes in individual and group games, in addition to the role of the coach in doing so.</i></b></p>
	<p>يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بنظريات وأسس ووسائل تطوير الصفات البدنية والقدرات المهارية والخططية، وكذلك الإعداد النظري والنفسي والإداري للاعبين، وكذلك التعرف على طرق التدريب المتعددة في إعداد وتطوير الرياضي في الألعاب الجماعية والفردية، ودور المدرب في ذلك.</p>

### مختصر توصيف المواد

اسم المادة: الاختبارات الفسيولوجية والبدنية للانتقاء الرياضي	• رقم المادة: 1304412
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالاختبارات الفسيولوجية والبدنية المختلفة، التي يتم من خلالها اختيار أفضل الناشئين، طبقاً لمحددات معينة متعلقة بجميع الجوانب الفسيولوجية والبدنية المؤثرة في المستوى الرياضي اعتماداً على الأسس والمبادئ والطرق العلمية .	<p><b>The physiological and physical tests for sports selection</b></p> <p><b>This course aims at introducing the students to the different physiological and physical tests through which the best junior athletes are chosen in accordance with certain criteria related to all the physiological and physical domains affecting the sporting level according to the scientific approaches and principles.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

اسم المادة: سيكولوجية التدريب والمنافسات الرياضية	• رقم المادة: 1304103
الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب على العوامل والطرق السيكولوجية المستخدمة أثناء الوحدات التدريبية، وكيفية إعداد الرياضيين للحالات والضغوطات النفسية التي قد يواجهونها خلال المنافسات (الدافعية والشخصية والاتجاهات)، وكيفية التعامل مع هذه الحالات من الناحية النظرية والتطبيقية، ويتناول هذا المساق مجموعة العلاقات المتبادلة بين أعضاء الجماعات الرياضية المختلفة، وتأثير سلوك كل فرد من أفراد الجماعة على سلوك الآخرين، والتفاعل الداخلي الاجتماعي، والاستجابة المؤسسة على هذا التفاعل، وانعكاس ذلك على تحقيق أهداف الجماعة الرياضية.</p>	<p><b>The psychology of training and sports competitions</b> This course aims at introducing the students to the psychological methods and factors employed during the training units, the ways of preparing athletes to manage the stressors and psychological states that they may face during competitions (motivation, personality, attitudes) as well as the ways of dealing with these states theoretically and practically. This course also addresses a number of mutual relationships between the members of different athletic groups, the impact of each individual's behavior within the group on others, the internal social interaction, the response based on this interaction as well as the reflection of that on the objectives of the sporting group.</p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: طرق الإعداد البدني للرياضيين	• رقم المادة: 1304203
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق الإعداد البدني الشامل لدى الطلبة، وتزويدهم بالمعارف والمعلومات الضرورية المتعلقة بالإعداد البدني، وكيفية تنميتها وتطويرها، وكيفية اختبارها وتقييمها، بالإضافة إلى كيفية استخدام أجهزة التدريب، والطرق المناسبة لتنمية عناصر اللياقة البدنية المختلفة .</p>	<p><i>The methods of physical preparation for athletes This course addresses the complete physical preparation of students as well as providing them with the necessary knowledge and information related to physical preparation, the ways of developing and promoting them, the ways of testing and evaluating them, in addition to the ways of using the training devices, and the appropriate methods of developing the different physical fitness components.</i></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: إصابات الجهاز الهيكلي	• رقم المادة: 1304104
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يهدف هذا المساق إلى إبراز مواضيع الإصابات الرياضية للجهاز الهيكلي التي تحدث في الملاعب والحياة اليومية، وطرق الوقاية منها، وذلك بتعريف الإصابة وإعراضها، وطرق إسعافها، وعلاجها الطبيعي.	<p><b>The skeletal system injuries</b>  <b>This course aims at highlighting the issues of sports injuries relating to the skeletal system that occur in pitches and daily life as well as the methods of preventing them by defining the injuries, their symptoms, in addition to the methods of providing the necessary first aids and physical therapy.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب اللياقة البدنية	• رقم المادة: 1304205
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): 1304203

وصف المقرر	Courses Description
<p>يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بطرق الارتقاء بعناصر اللياقة البدنية من سرعة وقوة ورشاقة ومرونة وتوازن، وكفاءة جهاز دوري تنفسي سليم، والمحافظة على مستويات لياقة عالية للطلبة. وأهمية اللياقة البدنية في التدريب الرياضي، وأهمية اللياقة البدنية للألعاب المختلفة، وكذلك أهمية اللياقة البدنية في الحياة اليومية، وأثرها على الفرد والمجتمع.</p>	<p><b>Physical fitness training</b> This course aims at introducing the students to the methods of promoting the elements of physical fitness, such as speed, power, fitness, flexibility, balance and the efficiency of a healthy respiratory system as well as maintaining the high fitness levels for the students. The course also addressed the importance of physical fitness in sports training, the importance of physical fitness for the different games, as well as the importance of physical fitness in daily life and its impact on the individual and society.</p>

مختصر توصيف المواد

اسم المادة: تطبيقات في فسيولوجيا التدريب الرياضي	● رقم المادة: 1304301
● الكلية: كلية علوم الرياضة	● عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
● القسم: التدريب الرياضي	● المتطلب السابق (إن وجد): 1304202

وصف المقرر	Courses Description
يهدف هذا المساق إلى التعمق في مفاهيم فسيولوجيا الجهد البدني، والتعرف على الآليات والتغيرات والتكيفات الفسيولوجية الناتجة عن التدريب، والقيام بالجهد البدني بشكل عام، وسيتم التطرق ومناقشة وتطبيق بعض الفحوصات المخبرية الفسيولوجية الرياضية، وبعض الدراسات الفسيولوجية الحديثة المرتبطة بالتدريب الرياضي.	<p><b>Applications in sports training physiology</b></p> <p><b>This course aims at deepening the concepts of physical exertion, identifying the physiological mechanisms, changes and adjustments resulting from training as well as doing the physical exertion in general. The course will also address and apply some of the physical and physiological laboratory tests as well as some of the contemporary physiological studies associated with sports training.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب الأثقال والمقاومات	• رقم المادة: 1304206
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>تركز هذه المادة على تعريف الطلبة بمعلومات حول أسس تدريب العضلات بالأثقال والأجهزة، وتعريفهم بالقواعد الأساسية بالتدريب باستخدام الأثقال الحرة والأجهزة المختلفة، بالإضافة إلى كيفية استخدام الأجهزة الخاصة بالتحمل القلبي الوعائي، وتمكين الطلبة من امتلاك الكفايات اللازمة لإدارة الصالات الرياضية الخاصة بنوادي تدريبات المقاومات .</p>	<p><b>Weight and resistance training</b> <b>This course aims at introducing the students to the knowledge related to the basics of muscle training using free weights and different devices, providing them with basic rules of training by using free weights and various devices, as well as the ways of using the cardiovascular devices, and enabling the students of having the capabilities necessary for managing the gymnasiums designed for resistance training clubs.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب كرة السلة	• رقم المادة: 1304207
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تدريب النواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية، وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية؛ والقانون الدولي لكرة السلة نظرياً وعملياً، وأسس اختيار اللاعبين وإعدادهم بدنياً، وتحليل المباريات.</p>	<p><b>Basketball training</b> <i>This course addresses training the technical domains related to the offensive and defensive skills, the ways of applying them, the ways of constructing the offensive and defensive tactical plans, the international basketball law theoretically and practically, as well as the basics of selecting athletes, preparing them physically and analyzing matches.</i></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب الكرة الطائرة	• رقم المادة: 1304208
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
تتناول هذه المادة طرق تدريب مهارات الكرة الطائرة، بالإضافة إلى تزويد الطالب بالأسس الحركية والميكانيكية، وطرق التدريب الحديثة الخاصة بالكرة الطائرة، بالإضافة إلى معرفة المواد القانونية الدولية للعبة الكرة الطائرة، وتعريف الطلاب ببناء الخطط الهجومية والدفاعية في كرة الطائرة.	<p><b>Volleyball training</b></p> <p><b>This course addresses the methods of training the skills of volleyball, providing the students with the kinetic and mechanical basics, the modern training methods of volleyball, identifying the international legal rules for volleyball as well as introducing the students to the ways of constructing offensive and defensive tactical plans in volleyball.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب كرة اليد	• رقم المادة: 1304209
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المتعلقة بتدريب المهارات الأساسية الدفاعية والهجومية، ومهارات حارس المرمى في كرة اليد، وإمكانية استخدام الخطط الدفاعية والهجومية في الوقت المناسب في المباراة، وينتظر المساق إلى تعليم الطلبة المهارات الخاصة المتعلقة بتخطيط التدريب في كرة اليد.</p>	<p><b>Handball training</b> <b>This course aims at providing the students with the necessary knowledge relating to training the basic offensive and defensive skills, the skill of the goalkeeper in handball, the possibility of using offensive and defensive tactical plans in the accurate time during the match. The course also addresses teaching the students the pacified skills relating to the planning of training in handball.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب كرة القدم ( ذكور )	• رقم المادة: 1304302
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بالجوانب التدريبية المتقدمة لكرة القدم، كطرق التدريب ووضع البرامج التدريبية، وأسس تدريب الناشئين وبناء الفريق، ومراقبة وتحليل المباراة، والخطط الدفاعية والهجومية، والتحركات والتكتيك الفردي والجماعي.	<p><b>Football training (males)</b>  <b>This course aims at introducing the students to the advanced training domains in football, such as the methods of training, establishing the training programs, the basics of training juniors and building the team, watching and analyzing the match, setting the offensive and defensive tactical plans as well as the movements and individual and group tactics.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب ألعاب القوى	• رقم المادة: 1304304
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>تركز هذه المادة على تعريف الطلاب بطرق تدريب فعاليات لعبة "ألعاب القوى" بمختلف مسابقاتها، وتعريفهم بالقواعد الأساسية لقانون المسابقات وإدارتها وتنظيمها، كما تركز المادة على تدريبهم على طرق الأداء الفني الصحيح لفعاليات ألعاب القوى.</p>	<p><b>Athletics training</b> <b>This course aims at introducing the students to the methods of training the events of athletics with its different competitions, introducing them to the basic rules of the competition law, managing and organizing them. The course also aims to train the students on the methods of correct technical performance for the events of athletics.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب ألعاب المضرب	• رقم المادة: 1304305
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق الأسس التدريبية مقدمة في كل لعبة من ألعاب (التنس، كرة الطاولة، الريشة الطائرة، السكواش) من حيث طرق تدريب المهارات الأساسية، واستراتيجيات اللعب الفردي والزوجي.</p>	<p><b>The training of tennis games</b></p> <p><b><i>This course addresses the training basics for the games of (tennis, table tennis, badminton, and squash) in terms of the methods of training the basic skills as well as the strategies of pair and individual games.</i></b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب الجمباز	• رقم المادة: 1304306
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق طرق التدريب المستخدمة في تطوير الأداء على أجهزة الجمباز والأجهزة المساعدة، حيث يتم تدريب الطالب بحيث يتمكن من أداء الحركات والتعرف على كيفية تدريبها.</p>	<p><b>Gymnastics Training</b> <i>This course addresses the training methods used in developing the performance on the gymnastics apparatuses and assistant apparatuses, where the student is trained in order to be able to perform the movements and recognize the way of training them.</i></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب السباحة	• رقم المادة: 1304307
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تعميق وإتقان الطرق التدريبية للمهارات الأساسية في مساق السباحة، وطرق تدريب أنواع السباحات، كالسباحة الحرة وسباحة الظهر، وسباحة الزحف على البطن، والوقوف بالماء، وكيفية تحكيم السباحات في السباقات المختلفة، حيث يتم تدريب الطالب بحيث يتمكن من أداء الحركات والتعرف على كيفية تدريبها.</p>	<p><b>Swimming training</b> <b><i>This course aims at deepening and mastering the training methods of the basic skills in the course of swimming as well as the methods of training swimming types, such as free swimming, backstroke, front crawl, butterfly stroke, breaststroke as well as standing in water and the ways of refereeing the swimming types in the different swimming competitions, where the student is trained to be able to perform the movements and recognize the ways of training them.</i></b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب الحركات التعبيرية والإيقاعية والايروبيك (إناث)	• رقم المادة: 1304406
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية والإيقاعية المختلفة، وتوظيف الجوانب التدريبية في بناء القدرات التوافقية وانعكاساتها التعبيرية، كما يتضمن طرق التعامل مع الإيقاعات الحركية.	<p><b>The training of expressive and rhythmic motion (females)</b></p> <p><b>This course addresses advanced training related to the different technical and rhythmic domains as well as employing the training domains in building the adjustment abilities as well as their expressive reflection ; it also includes the methods of dealing with the kinetic rhythms.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب عملي تخصصي	• رقم المادة: 1304401
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتم في هذا المساق اختيار موضوع مرتبط بالتدريب الرياضي له علاقة بالمواضيع التي تُطرح في المساقات النظرية أو العملية؛ لكي يتم التركيز عليه ودراسته والتوسع فيه، ومناقشة بعض الأمور المختلف على تفسيرها، والعمل على إيجاد الحلول المناسبة لها من خلال النقاش العلمي المستند إلى الأدلة العلمية، ويقدم الطالب خلال هذا المساق بحث تخرج له علاقة بالموضوع المختار.</p>	<p><b>The graduation project</b> <b>In this course, the student selects a topic that is related to sports training and also relates to the topics that are addressed in the theoretical or practical courses; where the selected topic is highlighted, studied in depth and its controversial un interpreted issues are discussed in order to get to the appropriate solutions through scientific debate based on a scientific evidence. Then, the student submits a graduation research related to the selected project.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب كرة السلة	• رقم المادة: 1304402
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): 1304207

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية، كما يتناول تعليم الطالب على كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المباريات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة.</p>	<p><b>Advanced applications in training basketball</b> <b>This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for offensive and defensive skills, the ways of applying them, the methods of building offensive and defensive tactics. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the matches based on the different training situations.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب الكرة الطائرة	• رقم المادة: 1304403
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): 1304208

وصف المقرر	Courses Description
تتناول هذه المادة طرق تدريب مهارات الكرة الطائرة المتقدمة، بالإضافة إلى تزويد الطالب بطرق تحليل مواقف اللعب المختلفة، وبناء المواقف الخطئية التدريبية، ووضع خطط اللعب الهجومية والدفاعية.	<p><b>Advanced applications in training volleyball</b></p> <p><b>This course addresses the methods of training advanced volleyball skills, providing the student with the methods of analyzing the different playing situations and setting the tactical training situations as well as setting the offensive and defensive tactical plans.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب كرة اليد	• رقم المادة: 1304404
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	المتطلب السابق (إن وجد): 1304209

وصف المقرر	Courses Description
يتناول هذا المساق تزويد الطالب بطرق تدريب المهارات المتقدمة الدفاعية والهجومية، ومهارات حارس المرمى في كرة اليد، وطرق تحليل الخطط الدفاعية والهجومية، ومواقف اللعب أثناء المباريات.	<p><b>Advanced applications in training handball</b></p> <p><b>This courses aims at providing the student with the methods of training the advanced offensive and defensive skills, the skill of the goalkeeper in handball as well as the methods of analyzing the offensive and defensive tactical plans and playing situations during the matches.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب كرة القدم	• رقم المادة: 1304405
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	المتطلب السابق (إن وجد): 1304302

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية، وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية، كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المباريات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة.</p>	<p><b>Advanced applications in training football</b></p> <p><b>This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for offensive and defensive skills, the ways of applying them, the methods of building offensive and defensive tactics. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the matches based on the different training situations.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب القوى	• رقم المادة: 1304407
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): 1304304

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للفعاليات المختلفة وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط التدريبية، كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المنافسات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة.</p>	<p><b>Advanced applications in training athletics</b> <b>This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for the different events in athletics, the ways of applying them and the methods of constructing training plans. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the competitions based on the different training situations.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب ألعاب المضرب	• رقم المادة: 1304408
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): 1304305

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للمهارات الهجومية والدفاعية، وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط الهجومية والدفاعية، كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المباريات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة.</p>	<p><b>Advanced applications in training tennis games</b> <b>This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for offensive and defensive skills, the ways of applying them as well as the methods of building offensive and defensive tactics. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plan as well as the tactical analysis before and during the matches based on the different training situations.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب الجمناز	• رقم المادة: 1304409
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): 1304306

وصف المقرر	Courses Description
يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية للفعاليات المختلفة بالجمناز، وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط التدريبية لها، كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المنافسات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة.	<p><b>Advanced applications in training gymnastics</b></p> <p><b>This courses addresses advanced training in terms of the technical domains for the different events in gymnastics, the ways of applying them and the methods of constructing training plans. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plans as well as the tactical analysis before and during the competitions based on the different training situations.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

● اسم المادة: تطبيقات متقدمة في تدريب السباحة	● رقم المادة: 1304410
● الكلية: كلية علوم الرياضة	● عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
● القسم: التدريب الرياضي	● المتطلب السابق (إن وجد): 1304307

وصف المقرر	Courses Description
<p>يتناول هذا المساق تدريبات متقدمة بالنواحي الفنية والتدريبية لأنواع السباحات المختلفة، وكيفية تطبيقها، وكيفية بناء الخطط التدريبية، كما يتناول تعليم الطالب كيفية وضع الخطط التدريبية والتحليل الخططي قبل وأثناء سير المنافسات اعتماداً على المواقف التدريبية المختلفة.</p>	<p><b>Advanced applications in training swimming</b> <b>This courses addresses advanced training in terms of the technical and training domains for the different types of swimming, the ways of applying them and the methods of constructing training plans. The course also addresses teaching the student the ways of setting the training tactical plans as well as the tactical analysis before and during the competitions based on the different training situations.</b></p>

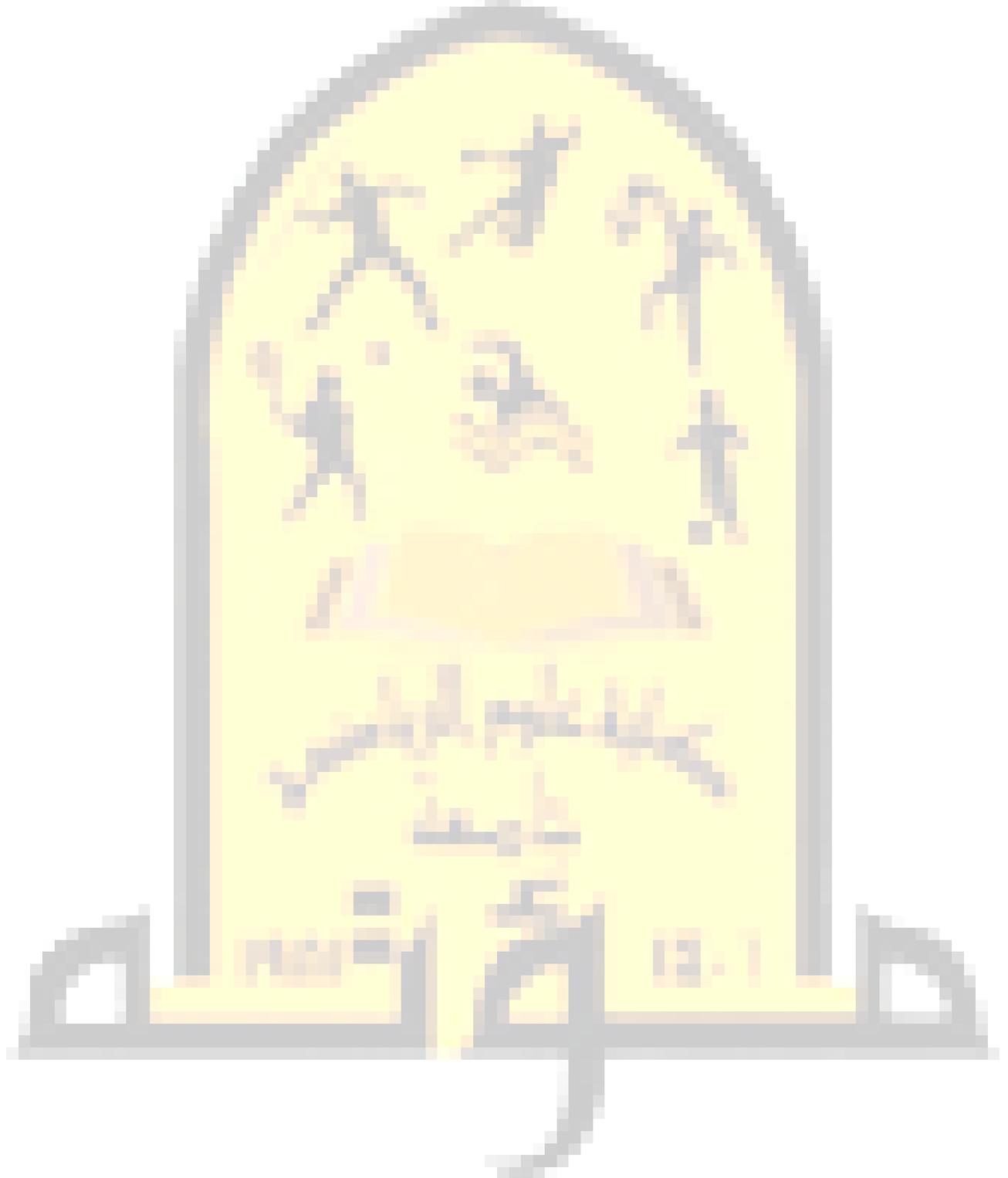
### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: التسويق والعلاقات العامة في التدريب الرياضي	• رقم المادة: 1304106
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بالمفاهيم المتعلقة بالتسويق الرياضي وعناصره وخطواته ودوره في إنجاح البطولات الرياضية المحلية والإقليمية والدولية، والبعد الاقتصادي الرياضي، مثل دخل المباريات، وحق النقل التلفزيوني، والرعاية للمباريات، وإنتاج المستلزمات الرياضية وتصنيعها، والتعرض للنماذج الرياضية التي استخدمت للتسويق الرياضي، إلى جانب إعداد مخطط لتسويق بطولات رياضية، ودور الرياضة في التسويق السياحي للدولة من خلال المشاركات المحلية والإقليمية والعالمية للمنتخبات والأندية الرياضية.</p>	<p><b>Marketing and public relationships in sports training</b> This course aims at introducing the students to the concepts related to sports marketing, its components and steps, its role in the success of the local, regional and international championships, in addition to sports economic dimension, such as the matches income, the right of TV live transmission and sponsor of matches, producing and manufacturing the sports requirements, addressing the sports models used for sports marketing, preparing a plan for marketing the sports championships as well as the role of sport in the tourist marketing of the country through the local, regional and international participation of the sports clubs and teams.</p>



--	--



### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: المدرب الرياضي	• رقم المادة: 1304309
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بمفهوم المدرب الرياضي، وواجباته، وسماته الفنية والقيادية، ومؤهلاته ومواصفات المدرب الناجح، وسيكولوجية المدرب، وقدرته على بناء الفرق الرياضية.	<p><b>The sports coach</b></p> <p><b>This course aims at introducing the students to the concept of sports coach, his/her duties, leadership and technical traits, qualifications as well as the characteristics and psychology of the successful coach in addition to his/her ability to build the sports teams.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: تدريب الحالات الخاصة	• رقم المادة: 1304310
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يهدف هذا المساق إلى إعطاء الطالب تصوراً عن الإعاقات الحركية المختلفة، وكيفية التعامل مع ذوي الاحتياجات الخاصة من حيث أنواع الإعاقات، ودرجات الإعاقة، والرياضات المختلفة التي تمارسها هذه الفئات، وقوانين بعض الألعاب، وكيفية التعامل مع كافة الأمراض والإعاقات، ومدى الاستفادة من برامج التربية الرياضية في تأهيل هذه الفئات من أجل أن يصبح فرداً قادراً على الاعتماد على نفسه.</p>	<p><b>Training the special cases</b> <b>This course aims at providing the student with a visualization about the different motor disabilities, the methods of dealing with those with special cases of disabilities, the degree of disability, the different sports that could be practiced by these categories, the laws of some sports, the ways of dealing with all the diseases and disabilities as well as the degree of utilizing physical education programs in rehabilitating these categories to be able to depend on themselves.</b></p>

### مختصر توصيف المواد

• اسم المادة: إدارة الأندية والمنشآت الرياضية	• رقم المادة: 1304210
• الكلية: كلية علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
• القسم: التدريب الرياضي	• المتطلب السابق (إن وجد): لا يوجد

وصف المقرر	Courses Description
<p>يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمهارات اللازمة في الإدارة الرياضية، والإلمام بمبادئ التخطيط الاستراتيجي في المؤسسات الرياضية، وإكساب الطلبة مفاهيم القيادة والإدارة الرياضية الاحترافية للأندية الرياضية، التخطيط الرياضي الاستراتيجي للمؤسسات الرياضية، وإدارة المنشآت والأحداث الرياضية.</p>	<p><b>Managing clubs and sports facilities</b></p> <p><b><i>This course aims at providing the students with the necessary skills in sports management, recognizing the principles of strategic planning in the sports institutions, providing the students with the concepts of sports professional management and leadership of sports clubs as well as the sports strategic planning of sports institutions and the management of sports events and facilities.</i></b></p>