

نموذج رقم (2): وصف المقرر

		العلوم التربوية		الكلية
		الإرشاد والتربية الخاصة		القسم
لا	المستوى في الإطار	0805469	الرمز	اسم المقرر
لا	متطلب سابق		نظري	الساعات المعتمدة
	عملي		الإيميل	منسق المقرر
basimal@mutah.edu.jo			الإيميلات	المدرسون
وجاهي	شكل الحضور	ج 227	المكان	وقت المحاضرة
	تاريخ التعديل	2023-10-7	تاريخ الإعداد	الفصل الدراسي
				3
				2-12:30
				الأول 2023-2024

وصف المقرر المختصر

يتناول هذا المساق تدريب الدارسين على كيفية التخطيط للعملية الإرشادية وتنفيذها من خلال التدريب على بناء الخطة الإرشادية، إجراء المقابلة الإرشادية، إجراء الإرشاد الجمعي، أعداد النشرات الإرشادية، إجراءات الإرشاد المهني، التقييم للعمل الإرشادي، استخدام الاختبارات الإرشادية وتفسير نتائجها. وغيرها وذلك من خلال لعب الدور، ومشاهدة الأفلام وغير ذلك.

أهداف المقرر

ان يتمكن الطلبة من معرفة وتطبيق أسس المقابلة الارشادية وتطبيق الأساليب الارشادية ذات العلاقة

مخرجات التعلم CILOs

المعرفة

a1. معرفة الجوانب المعرفية لمهارات المقابلة الارشادية
a2.

المهارات

b1. تطبيق وممارسة عدد من أساليب الارشاد
b2.

الكفايات

c1. ان يكون قادرا على تشخيص الحالات النفسية من خلال تطبيق الاختبارات
c2.

طرق التعليم والتعلم

المحاضرة والمناقشة والحوار.

تقديم التغذية الراجعة.

طرح الأسئلة.

إعداد التقارير كواجبات بيتية.

الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية والامتحان النهائي.

محتوى المقرر

أدوات التقييم	طرق التعليم والتعلم	المواضيع	المخرجات	ساعات	أسبوع
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	الوعي الداخلي مقابل الوعي الخارجي وتطبيقاته العملية	التعرف على فنيات ومهارات الإرشاد النفسي مثل فنية الإصغاء والتساؤل والتعاطف.... الخ	3	1.
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	التنفس العميق: أشكاله وتطبيقاته العملية	التعرف على ابرز واهم قوانين تعديل السلوك وأساليب تطبيقه في الحياة اليومية مثل قوانين التعزيز والعقاب والإطفاء والتشكيل وغيرها	3	2.
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	فنيات وتمارين الاسترخاء العضلي التدريجي	الوعي الداخلي مقابل الوعي الخارجي، مسح الجسم، دع التوتر ينساب من جسمك، مذكرة الوعي بالضغط النفسي	3	3.
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	التأمل والتفكير وتطبيقاته العملية	أن يتقن الطالب المهارات التالية: التنفس من اجل التغلب على الأعراض السالبة الاسترخاء التنفسي عن طريق البطن أو الحجاب الحاجز، الوعي بالتنفس، التنفس العميق، التنفس للتغلب على التوتر	3	4.

	إعداد التقارير كواجبات بيتية				
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	التخيل وأهميته في الإرشاد والعلاج النفسي وتطبيق اته العملية	أن يتقن الطالب مهارات وإجراءات الاسترخاء العضلي التدريجي الأساسية والثانوية الكلية والجزئية	3	.5
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	التنويم الإيحائي لعلاج الأرق والمشكلات السلوكية الأخرى وتطبيق اته العملية	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: تأمل الكلمة السحرية الجلوس للتأمل تأمل عدد التنفس اعتبارات هامة تأمل الرباط المتحرك تأمل الأكل التأمل الذاتي خلال المشي تأمل النظر لا تتحرك	3	.6
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	دحض الأفكار السلبية وتطبيق اتها العملية	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: أنواع التخيل قواعد التخيل الفعال تمارين الاسترخاء العضلي البحث عن الموجه الداخلي الاستماع للموسيقى	3	.7
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	استراتيج ية وقف الأفكار وتطبيق اتها العملية	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: البرنامج التدريبي للتنويم الإيحائي الذاتي تدريب عملي على تكنيكات الاسترخاء العضلي	3	.8

	طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية		نموذج للتدريب على التنويم الإيحائي الذاتي		
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	ضبط القلق وحل المشكلات وتطبيق اته العملية	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: قياس وتقييم قائمة الأفكار الأفكار اللاعقلانية دحض الأفكار اللاعقلانية اعتبارات خاصة التخيل العقلاني الانفعالي	3	.9
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	ضغوطات العمل والاحتراس والقلق النفسي وتطبيق اته العملية	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: تدريبات وقف الأفكار القلق والضغط النفسي اثر إستراتيجية وقف الأفكار في خفض الأعراض تدريبات وقف الأفكار اعتبارات خاصة تدريبات تكتيك حركة العين	3	.10
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	مهارة إدارة الوقت وتطبيق اته العملية	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: حل المشكلات لضبط القلق نموذج حل المشكلات أربع مراحل لإدارة القلق	3	.11
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	تطبيقات عملية لبرنامج تأكيد الذات	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: ما هي أسباب الاحتراق النفسي ثمانى خطوات لإدارة ضغوطات العمل	3	.12 13

	إعداد التقارير كواجبات بيتية				
الامتحانات الشهرية ، والواجبات البيتية والعروض التقديمية	المحاضرة والمناقشة والحوار. تقديم التغذية الرجعة. طرح الأسئلة. إعداد التقارير كواجبات بيتية	مناقشة عامة	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: مفاهيم خاطئة عن إدارة الوقت كيفية الاحتفاظ بسجل سير الوقت ما هي اكبر مبددات الوقت العشرين الأجيال الأربعة لإدارة الوقت كيف تقول لا لنفسك والآخرين مقاومة التسويف نظم وقتك مقياس إدارة الوقت	3	14
		مناقشة عامة	أن يتقن الطالب الأساليب الإرشادية التالية: محتوى البرنامج التعريف بالبرنامج وتحديد المسؤوليات بناء الثقة وخفض المقاومة الفكرة اللاعقلانية الأولى حتى الثانية عشر الأعمال غير المنتهية والتقييم		15

المكونات

الكتاب	الدليل العملي في الارشاد والعلاج النفسي / مكتبة الفلاح / باسم دحادحه
المراجع	
موصى به للقراءة	
مادة إلكترونية	
مواقع أخرى	

خطة تقييم المقرر

المخرجات						الدرجة	أدوات التقييم
						25	الامتحان الأول (المنتصف)
							الامتحان الثاني (إذا توفر)

						50	الامتحان النهائي		
								أعمال الفصل	
						15	الوظائف/ الواجبات	تقييمات الأعمال الفصلية	
							حالات للدراسة		
						10	المناقشة والتفاعل		
							انشطة جماعية		
							امتحانات مختبرات ووظائف		
							عروض تقديمية		
							امتحانات قصيرة		
							أخرى		
							100	المجموع	