

نموذج رقم (2): وصف المقرر

		العلوم التربوية		الكلية
المستوى في الإطار		الإرشاد والتربية الخاصة		القسم
متطلب سابق		0805148	الرمز	اسم المقرر
عملي		3	نظري	الساعات المعتمدة
		الإيميل		منسق المقرر
Drfatima62@muta.edu.jo		الإيميلات		المدرسون
وجاهي يومين اون لاين يوم	شكل الحضور	العلوم التربوية قاعة 109	المكان	وقت المحاضرة
2024	تاريخ التعديل	تاريخ الإعداد		الفصل الدراسي

وصف المقرر المختصر

يعد ملف المادة وسيلة لتوثيق العمل الفكري لتدريس مساق معين، وهو طريقة شاملة وفعالة لتوثيق وتصميم انجاز مساق مشتملا تعليم الطلبة، ويعرف ملف المادة على أنه تعريف مفصل بالمادة الدراسية، يشمل وصف المادة، وأهدافها، والتوقعات المرجوة منها في التحصيل العلمي للطلبة، ويكون هناك ملف واحد لكل مادة دراسية حتى في حالة تعدد الشعب، أو تعدد الاساتذة الذين يدرسون المادة، ويعد ملف المادة وسيلة هامة للارتقاء بالعملية التعليمية، ووجود ملف المادة أصبح مطلباً أساسياً.

أهداف المقرر

- أن يتعرف الطلبة على المفاهيم الأساسية للصحة النفسية.
- أن يتعرف الطلبة على المشكلات النفسية التي تواجه الإنسان في مواقف الحياة المختلفة.
- أن يتدرب الطلبة على بعض أساليب مواجهة المشكلات النفسية.

مخرجات التعلم CILOs

المعرفة	
<ul style="list-style-type: none"> المفاهيم الأساسية في الصحة النفسية مفهوم المشكلة ومجالات التعامل معها أساليب مواجهة مشكلات الحياة النفسية علامات ومؤشرات الصحة النفسية الصحة النفسية وجودة الحياة 	
المهارات	
<ul style="list-style-type: none"> b1. كيفية التعامل مع مشكلات الحياة النفسية b2. مهارة التشخيص في الصحة النفسية b3. 	

الكفايات	
c1. كيفية التعامل مع مشكلات الحياة النفسية c2. مهارة التشخيص في الصحة النفسية	
طرق التعليم والتعلم	
المحاضرة المناقشة العصف الذهني عروض تقديمية عرض فيديوهات اثر ائنية تتعلق ببعض موضوعات المادة واجبات على موقع التعلم الالكتروني اختبار (كويز)	
أدوات التقييم	
امتحان أول (المنتصف) امتحان ثاني (إذا توفر) الامتحان النهائي امتحانات قصيرة	

محتوى المقرر					
أدوات التقييم	طرق التعليم والتعلم	المواضيع	المخرجات	ساعات	أسبوع
رصد درجات على المشاركة والمناقشة	المحاضرة والمناقشة	المفاهيم الأساسية للصحة النفسية مفهوم الصحة النفسية السلوك الصحي أحوال الصحة النفسية	ان يعرف مفهوم الصحة النفسية السلوك الصحي	3	1.
	المحاضرة والمناقشة	الاتجاهات النظرية في تعريف الصحة النفسية -التحليل النفسي -علم النفس الفردي/أدلر -النظرية لسلوكية -النظرية الانسانية -النظرية الوجودية	ان يفرق بين النظريات النفسية في تشخيصها للمشكلات النفسية والاضطرابات	3	2.
اختبار ميد		الصحة النفسية والتوافق (مفهوم التوافق، تعريفه، مجالاته) اختبارات الصحة النفسية والتوافق- خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية-	يعرف التوافق ومجالاته	3	3.
		وسائل الدفاع الأولية (مفهومها، الحيل الدفاعية) (الشعورية، اللاشعورية، الانسحابية، الابدالية	يفرق بين وسائل الدفاع الشعورية واللاشعورية واثر كل منها	3	4.

عروض تقديمية	علامات ومؤشرات الصحة النفسية (عادات العقل، الكفاءة الاجتماعية، الكفاءة الذاتية، تقدير الذات، امتلاك القيم، النضج الانفعالي الصلابة النفسية الساندة الاجتماعية)	يعرف ما هي مؤشرات التمتع بالصحة النفسية	3	6+5
	الصحة النفسية وجودة الحياه (الهناء الشخصي، السعادة،التفاؤل، الرضا الحياتي، الأمل	يعرف معنى الهناء الشخصي ومصادره ويعرف اثر التفاؤل والرضا الحياتي على تمتع الفرد بالصحة النفسية	3	7
	الصحة النفسية ووسائل التوافق المناسبة(ادارة الخلاف، تحقيق الهوية،مركز الضبط، حل المشكلات،توكيد الذات، ضبط الذات	يعرف كيف يمكن ان يتمتع بضبط الذات واثر ذلك على تمتعه بالصحة النفسية	3	8
	الأسس الدينامية لاختلال الصحة النفسية(الضغط النفسي،الصراع، القلق، الاحباط، العدوان، الاكتئاب، الميل للانتحار، الادمان)	يعرف ما هو القلق والاحباط وكيف يمكن ان يؤدي كل منهما الى محاولة الانتحار	3	10+9
	اضطرابات ومشكلات الأطفال النفسية(النشاط الزائد، الاندفاعية، الغضب،الحساسية الزائدة للنقد، الغيرة، تدني مفهوم الذات،اضطرابات النوم)	يعرف بعض من مشكلات الاطفال النفسية واسبابها وكيفية الوقاية منها	3	12+11
	الصحة النفسية والأسرة والمدرسة والمرأة	يتعرف على ضرورة المحافظة على تمتع المرأة بالصحة النفسية وما هي بعض الاضرابات التي يمكن ان تحدث لها	3	13
	الاضطرابات النفسية	يتعرف على بض الاضطرابات النفسية من حيث الاعراض والاسباب	3	14

المكونات	
الكتاب	أبو أسعد أحمد عبداللطيف(2015)الصحة النفسية منظور جديد.دار المسيرة للنشر والتوزيع والطباعة مرجع أساسي
المراجع	-القريطي، عبد اللطيف(1998).في الصحة النفسية،دار الفكري العربي،القاهرة. -كفاي، علاء الدين(1990).الصحة النفسية، هجر للطباعة والنشر،القاهرة،مرجع إضافي.
موصى به للقراءة	الإنسان يبحث عن المعنى لـ فيكتور فرانكل كتاب الاتفاقيات الأربع دليل عملي للحرية لـ دون ميغيل ريز سيكولوجية السعادة ترجمة فيصل عبدالقادر يوسف
مادة إلكترونية	https://www.scienceopen.com/hosted-docu
مواقع أخرى	

خطة تقييم المقرر							
المخرجات						الدرجة	أدوات التقييم
						30	الامتحان الأول (المنتصف)
							الامتحان الثاني (إذا توفر)
						50	الامتحان النهائي
						20	أعمال الفصل
						5	الوظائف/ الواجبات
							حالات للدراسة
						5	المناقشة والتفاعل
							انشطة جماعية
							امتحانات مختبرات ووظائف
						10	عروض تقديمية
							تقييمات الأعمال الفصلية

							امتحانات قصيرة	
							أخرى	
						100	المجموع	